

Tantárgyleírások

Ápolás és betegellátás alapszak

Gyógytornász szakirány

Tantárgynevek

Oldalszám

Kötelező tantárgyak

1. Alkalmazott edzésmódszertan	1
2. Anatómia III	2
3. Belgyógyászat gyógytornászoknak	3
4. Biomechanika	5
5. Csecsemő- és gyermekgyógyászat gyógytornászoknak	6
6. Elektro- Balneo- Hidro- Klímaterápia	8
7. Intenzív terápiás ismeretek gyógytornászoknak	9
8. Mobilizációs-manuális technikák	10
9. Mozgástani ismeretek	12
10. Neurológia gyógytornászoknak	14
11. Ortopédia gyógytornászoknak	16
12. Pszichiátria gyógytornászoknak	18
13. Radiológia és képalkotó eljárások gyógytornászoknak	19
14. Rehabilitációs ismeretek gyógytornászoknak	20
15. Reumatológia gyógytornászoknak	21
16. Szakmai és kutatásorientáció	22
17. Szülészet-nőgyógyászat gyógytornászoknak	23
18. Traumatológia gyógytornászoknak	24
19. Összefüggő szakmai gyakorlat	26
20. Ellenőrzött szakmai gyakorlat	29
21. Szaknyelv	32
22. Testnevelés	34

Tantárgynevek**Oldalszám****Kötelezően választandó tantárgyak**

1. A fizioterápia módszerei	35
2. Alkalmazott társadalomtudományi és pszichológiai ismeretek	37
3. Eszközhasználat a fizioterápiában	39
4. Klinikai és fizioterápiás ismeretek	41
5. Lovasterápia alapjai	43
6. Sport fizioterápiás és sportorvostani ismeretek	44

A tantárgy neve: Alkalmazott edzésmódszertan		
Tanszék neve: Fizioterápiás Tanszék		
Ajánlott félév	4.	
Tantárgyi kód	EF35003	
Nappali tagozat heti óraszám	1+1	
Levelező tagozat félévi óraszám	-	
Kredit	1+1	
Vizsgakövetelmény	gyakorlati jegy	
Kötelező előtanulmányi rend	EF30003 Anatómia I. EF30008 Élettan- kórélettan I.	

A tantárgy általános és speciális céljai

Az edzésmélet és módszertan alapjainak elsajátíttatása, melynek alapján a hallgató képessé válik a különböző klinikai területeken a betegre adaptált edzési, terheléses programok megtervezésére, összeállítására és kivitelezésére.

A tantárgy tartalma

Az immobilizáció és az inaktivitás hatása a különböző szervrendszerekre. Fittség, állóképesség és edzettség fogalma. Az edzetlenség hatása az egészséges szervezetre, a primer prevenció fogalma. A fizikai aktivitás szerepe a betegségek megelőzésében. Adaptáció, a fizikai terhelés hatása a mozgatórendszerre, a kardiovaszkuláris, respiratórikus funkciókra és az anyagcserére. Az edzettséget meghatározó tényezők és szerepük az edzésprogramok kialakításában. A terhelhetőség meghatározásának objektív paraméterei. Az edzés és az edzettség életkori vonatkozásai. A fizikai tréning fajtái: állóképességi edzés, erő-állóképesség, gyorsasági állóképesség, az izomerő fejlesztésének módjai és kritériumai. Különböző módszerek az izomerő fejlesztésében.

A tantárgy neve: Anatómia III.		
Tanszék neve: Elméleti Egészségtudományi Tanszék		
Ajánlott félév	4.	
Tantárgyi kód	EF30024	
Nappali tagozat heti óraszám	0+2	
Levelező tagozat félévi óraszám	-	
Kredit	0+2	
Vizsgakövetelmény	gyakorlati jegy	
Kötelező előtanulmányi rend	EF30003 Anatómia I.	

A tantárgy általános és speciális céljai

A hallgatók mélyebben ismerjék meg a végtagok, a törzs és a koponya felépítését, az itt található csontok és ízületek szerkezetét, az izmok és izomcsoportok elhelyezkedését, az egyes anatómiai képletek egymáshoz való viszonyát. Gyakorlatban sajátítsák el az egyes ízületek vizsgálatának módját, értelmezzék az izomműködések, bizonyos mozgások morfológiai alapjait. A mozgási szervrendszer olyan szintű funkcionális anatómiai ismerete, ami alapot ad a mozgásrendszer funkcionális vizsgálatára és a mozgások elemzésére vonatkozó ismeretek elsajátításához.

A tantárgy tartalma

A fizioterápia szempontjából kiemelten fontos anatómiai ismeretek (részletes csont-, ízület- és izomtan) oktatása tájanatómiai bontásban.

A tantárgy neve: Belgyógyászat gyógytornászoknak I-II-III			
Tanszék neve: Fizioterápiás Tanszék			
Ajánlott félév	4.	5.	6.
Tantárgyi kód	EF35008	EF35015	EF35024
Nappali tagozat heti óraszám	3+0	1+2	1+3
Levelező tagozat félévi óraszám	-	-	-
Kredit	3+0	1+1	1+2
Vizsgakövetelmény	kollokvium	kollokvium	gyakorlati jegy
Kötelező előtanulmányi rend	EF30010 Élettan-kórélettan II. EF30011 Gyógyszertan I. EF10003 Klinikai propedeutika	EF35008 Belgyógyászat gyógytornászoknak I. EF35003 Alkalmazott edzésmódszertan	EF35015 Belgyógyászat gyógytornászoknak II.

A tantárgy általános és speciális céljai

A belgyógyászat alapjainak elsajátíttatása, a belgyógyászat valamennyi részterületéről diagnosztikai és terápiás ismeretek nyújtása. Kiemelt szerepet kapnak a kardiopulmonális betegségek, tekintettel arra, hogy a gyógytornászoknak mindennapi tevékenységük során ezekre a betegekre különös figyelemmel kell lenniük. El kell sajátíttatni a hallgatóval a légzőszervi betegek vizsgálatának menetét és a légzési fizioterápia alpmódszereit, meg kell ismertetni velük a kardiovaszkuláris betegségek megelőzésének és rehabilitációjának módszereit. A kardiovaszkuláris rehabilitáció és a légzési fizioterápia elméletére és gyakorlótermi gyakorlatára építve megismertetni a hallgatókkal a kórképekben alkalmazott fizioterápiás módszereket klinikai betegdemonstrációkon keresztül.

A tantárgy követelményeinek teljesítésével a hallgató képessé válik a belgyógyászat tárgykörébe tartozó, fizioterápiával befolyásolható betegségekkel kapcsolatos megelőző, gyógyító és rehabilitációs folyamatban való részvételre, fizioterápiás módszerek önálló alkalmazására, fizioterápiás és rehabilitációs terv készítésére és rehabilitációs programok végrehajtására. Képessé válik szakirányú ismereteinek továbbfejlesztésére.

A tantárgy tartalma

I. rész: Belgyógyászati ismeretek

Bevezetés a belgyógyászatba. Fizikális vizsgálatok. A keringési és a légzési rendszer betegségei. Vérképzőszervi betegségek, véralvadási zavarok. Belgyógyászati onkológia. Anyagcsere-betegségek. Fertőző betegségek. A gasztrointesztinális rendszer és a vizeletkiválasztó rendszer megbetegedései. Mozgásszervi megbetegedések belgyógyászati vonatkozásai. Vizsgálati eljárások. Fizioterápiás kezelési lehetőségek.

II. rész: Légzési fizioterápia

A betegvizsgálat menete, az expektorációs technikák elsajátíttatása, a mellkas manuális kezelése, a légzőizmok erősítésének módszerei, terheléses tréningprogramok, egyes pulmonológiai kórképek fizioterápiás kezelési lehetőségei, komplex rehabilitációjuk.

III. rész: Kardiovaszkuláris rehabilitáció

A kardiológiai rehabilitáció meghatározása. Az akut miokardiális infarktus utáni korai mobilizáció. Az infarktuson átesett betegek tréningprogramja. A szívelégtelenség és rehabilitációs lehetőségei. Hipertóniás betegek rehabilitációja. A cukorbetegség és a fizikai terhelés. A perifériás artériás és vénás keringészavarok fizioterápiás kezelése.

Kardiopulmonális klinikai demonstrációs gyakorlat: kardiovaszkuláris, angiológiai, és/vagy pulmonológiai eredetű kórképekben szenvedő betegek vizsgálatának, kezelési terv kidolgozásának és a fizioterápiás ellátás folyamatának bemutatása.

A tantárgy neve: Biomechanika		
Tanszék neve: Fizioterápiás Tanszék		
Ajánlott félév	4.	
Tantárgyi kód	EF35005	
Nappali tagozat heti óraszám	2+0	
Levelező tagozat félévi óraszám	-	
Kredit	2+0	
Vizsgakövetelmény	kollokvium	
Kötelező előtanulmányi rend	EF30015 Biofizika, képkövető eljárások és műszaki alapismeretek	

A tantárgy általános és speciális céljai

A mozgásszervek és a mozgásszerveken végzett műtétek, a mozgásszervekbe ültetett implantátumok biomechanikai vonatkozásainak megismertetése. A tantárgy hozzájárul ahhoz, hogy a hallgató elsajátítsa a mozgásszervi státusz felméréséhez, a mozgásszervi megbetegedések fizioterápiás kezeléséhez és a fizioterápiában alkalmazott gyógyászati segédeszközök használatához kapcsolódó ismereteket.

A tantárgy tartalma

Klasszikus általános és klinikum-orientált biomechanika oktatását végezzük. A biomechanikai ismeretekhez szükséges anatómiai és fizikai ismeretek átismétlésén és célszerű rendszerezésén túlmenően az ízületi mozgások általános jellemzőivel és az emberi test, mint egész biomechanikai vonatkozásaival, illetve a testtartások és helyzetváltoztatás biomechanikájával ismertetjük meg a hallgatókat. Sor kerül a különböző implantátumok alapanyagaival és alapelveivel való ismeretanyag elsajátítására is.

A tantárgy neve: Csecsemő és gyermekgyógyászat gyógytornászoknak		
Tanszék neve: Fizioterápiás Tanszék		
Ajánlott félév	7.	
Tantárgyi kód	EF35036	
Nappali tagozat heti óraszám	3+3	
Levelező tagozat félévi óraszám	-	
Kredit	3+2	
Vizsgakövetelmény	kollokvium	
Kötelező előtanulmányi rend	EF35013 Mozgástani ismeretek II. EF35014 Mobilizációs-manuális technikák II.	

A tantárgy általános és speciális céljai

A gyermek- és csecsemőgyógyászati kórképek általános ismertetése és a speciális, fizioterápiát is igénylő kórképek bemutatása. A hallgatónak alapvető elméleti és gyakorlati ismeretekre kell szert tennie az újszülöttek ill. koraszülöttek fejlődésneurológiai vizsgálatáról, és az újszülött-, csecsemő-, és kisdedkori neuroterápiáról, ismernie kell a gyermekkori fizioterápia legfontosabb módszereit.

Csecsemő és gyermekgyógyászati demonstrációs gyakorlat célja: fizioterápiás eljárások bemutatása ambuláns betegek segítségével.

A tantárgy tartalma

A félév során elméleti oktatást kapnak a hallgatók a gyermek- és csecsemőgyógyászat alapkérdéseiből és leggyakrabban előforduló betegségekről. Az előadások során egy-egy szakterület specialista segítségével megismerkedhetnek a gyermekgyógyászat fő részterületeivel. Előadást hallgathatnak a korszerű csecsemőtáplálásról, a gyermekneurológia gyógytornát igénylő kórképeiről, a gyermekpulmonológia akut és krónikus megbetegedéseiről, az elsősorban ízületeket érintő immunológiai problémákról, a gyermekkori hematológiai eltérésekről. Lehetőségük nyílik konzultálni a kérdéskörök specialistáival.

A fejlődésneurológia tantárgyi egység tartalma: A normális és patológiás idegrendszeri fejlődés főbb ismérvei, a mozgásszabályozás, a legfontosabb szenzomotoros szabályozások, a táplálkozásmagatartás, valamint a hallási és látási figyelem, a korai fejlődési és viselkedési zavarok, továbbá az idegrendszeri sérült gyermekek főbb rehabilitációs módszerei kerülnek ismertetésre és bemutatásra.

Csecsemő és gyermekgyógyászati fizioterápia: A normális mozgásszervi státus a gyermekkor különböző szakaszaiban, a különféle kóros mozgásszervi állapotok következményei, azok felismerése, vizsgálata és kezelése. A főbb betegségek, úgymint neurotraumatológiai, ortopédiai, belgyógyászati és pszichiátriai eredetű problémák fizioterápiás megközelítése, a gyermekkorban alkalmazható fizioterápiás módszerek.

Csecsemő és gyermekgyógyászati demonstrációs gyakorlat: fizioterápiás eljárások bemutatása ambuláns betegek segítségével.

A tantárgy neve: Elektro-Balneo-Hidro-Klímaterápia		
Tanszék neve: Fizioterápiás Tanszék		
Ajánlott félév	4.	
Tantárgyi kód	EF35006	
Nappali tagozat heti óraszám	2+2	
Levelező tagozat félévi óraszám	-	
Kredit	2+1	
Vizsgakövetelmény	kollokvium	
Kötelező előtanulmányi rend	EF30010 Élettan- kórélettan II. EF30015 Biofizika, képalkotó eljárások és műszaki alapismeretek	

A tantárgy általános és speciális céljai

Fizikai alapfogalmak és az elektroterápia elméleti, valamint gyakorlati ismereteinek elsajátítása. Az ismeretanyag hozzájárul ahhoz, hogy a végzett hallgató a tantárgy keretében megismert gyógyító eljárásokat megelőző, gyógyító és rehabilitációs tevékenysége során eszköztárába beépítse, és önállóan alkalmazni tudja.

A tantárgy tartalma

A kisfrekvenciás, közép- és nagyfrekvenciás készülékek felépítése, működése. Galvánáram, különleges galvánáramok klinikai alkalmazása. A közép- és nagyfrekvenciás, valamint fototerápiás készülékek szakszerű működtetése, a közép- és nagyfrekvenciás elektroterápia, valamint a hidroterápia szakszerű kivitelezése.

A tantárgy neve: Intenzív terápiás ismeretek gyógytornászoknak		
Tanszék neve: Fizioterápiás Tanszék		
Ajánlott félév	7.	
Tantárgyi kód	EF35037	
Nappali tagozat heti óraszám	1+2	
Levelező tagozat félévi óraszám	-	
Kredit	1+1	
Vizsgakövetelmény	kollokvium	
Kötelező előtanulmányi rend	EF35024 Belgyógyászat gyógytornászoknak III. EF35027 Traumatológia gyógytornászoknak II.	

A tantárgy általános és speciális céljai

A gyógytornásznak az intenzív osztályon végzett munkája közben figyelembe kell vennie az ott fekvő betegek állapotának és kezelésének jellegzetességeit. Ennek érdekében a tantárgy oktatásának célja az intenzív terápia mint interdiszciplináris klinikai tevékenység főbb elveinek, eszközeinek, módszereinek, az ellátó team felépítésének ismertetése. Az intenzív terápia válogatott, a fizioterápiás ellátás szempontjából lényeges elméleti és gyakorlati ismereteinek átadása. Azoknak a kórképeknek a bemutatása, amelyekkel a gyógytornász találkozhat az osztályon, valamint az intenzív terápiában alkalmazott eszközök főbb tulajdonságainak, működésének és alarm funkcióinak ismertetése.

A tantárgy tartalma

Az intenzív terápia válogatott ismeretanyaga: Észlelés és monitorizálás, dokumentáció az intenzív osztályon. Légzési elégtelenség és intenzív terápiája. Respirátor terápia és eszközei. A só- és vízháztartás zavarai. AMI és szívelégtelenség intenzív terápiája. Posztoperatív betegellátás. Az eszméletlen és zavart beteg. Politraumatizáció.

Fizioterápia az intenzív ellátásban: Eszközök és berendezések az intenzív osztályon. A gyógytornász feladatai az intenzív osztályon. Légzésterápiás módszerek, segédeszközök. Az ízületi mozgáshatár megtartásának módszerei. Az intenzív osztályon fekvő betegek fizioterápiás kezelési terve.

A tantárgy neve: Mobilizációs-manuális technikák I-II		
Tanszék neve: Fizioterápiás Tanszék		
Ajánlott félév	4.	5.
Tantárgyi kód	EF35007	EF35014
Nappali tagozat heti óraszám	0+6	0+6
Levelező tagozat félévi óraszám	-	-
Kredit	0+4	0+4
Vizsgakövetelmény	gyakorlati jegy	gyakorlati jegy
Kötelező előtanulmányi rend	EF30003 Anatómia I. EF30010 Élettan- kórlettan II.	EF35007 Mobilizációs- manuális technikák I. EF35004 Mozgástani ismeretek I. EF30024 Anatómia III.

A tantárgy általános és speciális céljai

A modulokból felépülő tárgy a különböző mobilizációs és manuális technikák elméleti alapjaival és gyakorlati kivitelezésével ismerteti meg a hallgatókat. A hallgató megtanulja az emberi test ízületeinek mozgáslehetőségeit, elsajátítja az ehhez szükséges technikákat. A hallgató megismeri a masszázs különböző területeit, elsajátítja a svédmasszázs, illetve a reflexzóna-masszázs fogásrendszereit, megismeri az indikációs és kontraindikációs területeket. Megismerkedik a lágyrész-mobilizációs technikákkal, a sztreccsing módszerrel és a proprioceptív neuromuszkuláris facilitáció (PNF) alkalmazási módjával és területeivel. Elsajátítja az ízületi mobilizációhoz kapcsolódó vizsgálati módszereket, kezelési eljárásokat és mobilizációs technikákat.

A tantárgy tartalma

I. rész

A gerinc mozgáshatárai, passzív mozgás. A felső és az alsó végtag ízületeinek mozgásai, az ízületek passzív mozgása. Fektetési, mobilizálási technikák.

A sztreccsing általános definíciója, eredete, történeti háttere. A sztreccsing célja, élettani alapjai. A sztreccsing helye az ortopédiai manuálterápiában. A flexibilitás fogalma, a lágyrészek flexibilitását meghatározó tényezők. A flexibilis lágyrészek fő jellemzői. A hypomobil lágyrészek kialakulását elősegítő tényezők. A hypomobil lágyszövet fő jellemzői. Az izomdiszbalanszok kialakulása, következményes diszfunkciók. A rövidülésre, és gyengülésre hajlamos izomcsoportok. A nem kontraktilis lágyrészek mechanikai jellemzői, a stressz-strain görbe elemzése. A kontraktilis lágyrészek mechanikai jellemzői. A tartósan megrövidült helyzetben immobilizált lágyszövetek változásai. A kontraktilis lágyrészek neurofiziológiai jellemzői. A sztreccsing módszerek felosztása és azok jellemzése. A manuális passzív nyújtás és aktív gátlás technikája. Az aktív gátlás technikájának neurofiziológiai hatásai. A sztreccsing gyakorlati követelményei. A sztreccsinget megelőző vizsgálatok: Cyriax, Janda tesztek. A sztreccsing indikációi és kontraindikációi.

A masszázs fogalma. A masszázs helye a fizioterápiás eljárások között. A masszázs történeti áttekintése. A masszázs felosztása, formái. A masszázskezelést megelőző vizsgálatok. A kivitelezés technikai feltételei. A klasszikus svéd masszázs élettani alapjai és fő jellemzői, hatásterületei, indikációi és kontraindikációi. A reflexzóna masszázs élettani alapjai. A

szegment masszázis célja és alkalmazási területei, felépítése, megelőző vizsgálatok. A kötőszöveti masszázis kezelés felépítése, indikációi és kontraindikációi, a kezelés felépítése.

A PNF alapelemei. A kontraktúra nyújtása. A Kabath gyakorlatok jellemzői, és alkalmazási területei. A nyak és a törzs diagonális mintái. Szőnyegtechnikák. A felső- és az alsóvégtag diagonális gyakorlatainak elsajátítása.

II. rész

A lágyrész-mobilizáció definíciója és helye a szöveti mobilizációs technikák között. A lágyrész-mobilizáció indikációi, kontraindikációi, kezelési irányelvek. A nyak-vállövi terület mobilizációs technikái. A mellkas ventrális, dorzális és laterális oldalán alkalmazott mobilizációs technikák. A lumbális és medenceövi területek mobilizációs technikái. A felső és az alsó végtag mobilizációs technikái. Hegkezelés.

Az ízületi mobilizáció fogalma, helye a fizioterápiában, vizsgálati módszerei és azok elhelyezése az általános betegvizsgálatban. Az ízületi játék fogalma, típusai. Az ízületi játék mint vizsgálati módszer és mint terápiás eljárás. Alapvető csont és ízületi helyzetek, a terápia szempontjából optimális helyzetek elemzése. A fiziológiás és járulékos technika összehasonlítása, szerepük a mozgásterápia különböző fázisaiban. Az ízületi mobilizáció módjai, élettani hatásai. A kezelés szabályai, indikációk, kontraindikációk. Az ízületi mobilizáció módszerei testtájékok szerinti csoportosításban. A járulékos technika klinikai alkalmazása különböző, az alsó végtagnál gyakran előforduló mozgásbeszűküléseknél (hallgatói feladatmegoldás).

PNF: A nyaki gerinc diagonális gyakorlatai. A törzs diagonális mozgásmintái. Komplex Kabath gyakorlatok. Szőnyegtechnikák. Speciális technikák.

A tantárgy neve: Mozgástani ismeretek I-II		
Tanszék neve: Fizioterápiás Tanszék		
Ajánlott félév	4.	5.
Tantárgyi kód	EF35004	EF35013
Nappali tagozat heti óraszám	2+8	2+10
Levelező tagozat félévi óraszám	-	-
Kredit	2+6	2+7
Vizsgakövetelmény	kollokvium	kollokvium
Kötelező előtanulmányi rend	EF30003 Anatómia I.	EF35004 Mozgástani ismeretek I. EF30024 Anatómia III.

A tantárgy általános és speciális céljai

A tantárgy a differenciált szakmai törzsanyag egyik fontos eleme. Magába foglalja a mozgástani alapismereteket, a mozgásrendszer funkcionális vizsgálatának és a mozgások funkcionális elemzésének ismeretköreit. A tárgy ismeretanyagának komplex és szintetizált elsajátítását kéri számon a *Mozgástani alapismeretek* szigorlat. A *mozgástani alapismeretek* a leíró és a tájanatómiai elveket követve, tudatosítja a funkcionális vonatkozásokat. A hallgató megismeri a mozgásrendszer fizikális vizsgálatának logikai rendszerét, melynek segítségével megállapíthatja a mozgáskárosodás okait és képes lesz kezelési terv felállítására, elsajátítja a mozgások funkcionális elemzését. A hallgató megszerzi a mozgásszervi status felvételének, dokumentálásának képességét, meg tudja állapítani az egészséges mozgásképeség kritériumait és mozgástani ismereteinek birtokában további fizioterápiás ismereteket sajátíthat el.

A tantárgy tartalma

I. rész

A mozgások mechanikai alapjai. Kinematika, dinamika. A testre ható erők komponensei. Izületi struktúra és funkció. Oszteokinematika és artrokinematika. Izom struktúra és funkció. Az izomfeszülés és hosszváltozás törvényszerűségei. Az izomaktivitás típusai. Az izmok felosztása funkció szerint. Az immobilizáció hatásai. A kötőszövet. A viszkoelaszticitás fogalma és a megnyúlás törvényszerűségei. A gerinc egészében. A statikus és dinamikus testtartás. A gerinc funkciói, stabilitása és mobilitása. A medence és a sacroiliacalis ízület elmozdulásai. Az ágyéki gerinc mozgásainak elemzése. A háti gerinc és a mellkas mozgásai. A nyaki gerincszakasz elmozdulásainak elemzése. A temporomandibuláris ízület struktúrája és elmozdulásai.

A mozgásrendszer funkcionális vizsgálati elemeinek bemutatása, céljainak megbeszélése. A fájdalom eredetének vizsgálata. A tartás vizsgálata. A medence és lumbális gerinc megtekintése, palpációja, aktív és passzív mozgáshatárainak mérése. A háti gerincszakasz részletes vizsgálata. A légzőmozgások megfigyelése és mérése. A nyaki gerincszakasz megtekintése, palpációja, aktív és passzív mozgáshatárainak mérése. A temporomandibuláris ízület vizsgálata. A fej és az arc izmainak vizsgálata.

A testhelyzetek és a fokozatosság elvének megismertetése a törzs mozgása során. Fontosabb mozgás-szinergizmusok elemzése és gyakorlatban való alkalmazása.

II. rész

A váll-vállövi komplexum elmozdulásainak strukturális és funkcionális elemzése. A könyökizület és alkar struktúrája, stabilitása és mobilitása. A csukló és a kéz funkciója, mozgásainak elemzése. Az alsóvégtag tengelyei. A láb boltozatos szerkezete. A láb ízületi komplexumai és azok funkcióinak elemzése. A térdizület elmozdulásai. A csípőizület struktúrája, stabilitásának alapjai. A csípőizületi elmozdulások analízise. A járás kinematikája, az izomműködés elemzése.

A vállöv és a vállizület megfigyelése, fiziológiás helyzetének meghatározása. A vállöv és vállizület csontos orientációs pontjainak és lágyrészeinek tapintása. A vállöv és vállizület aktív és passzív mozgáshatárainak mérése szögmérővel és a rájuk ható izmok vizsgálata. A könyökizület és alkar egységének inspekciója, palpációja, mozgáshatárainak meghatározása és izomerő mérése. A csukló-kéz funkcionális egységének komplex vizsgálata. A csípőizület megtekintése, palpációja, aktív és passzív mozgásainak vizsgálata. A térdizület megtekintése, palpációja, aktív és passzív mozgásainak vizsgálata. A bokaizület és a láb egészének vizsgálata nyílt és zárt kinematikus láncban. A láb szerkezetének megfigyelése, boltozatok meghatározása. A láb csontos elemeinek és lágyrészeinek palpációja. Mozgáshatár és izomerő meghatározása.

A medence és a lumbális gerinc funkciózavarainak vizsgálata. A sacroiliacalis izület passzív mozgásainak vizsgálata, speciális tesztjei. A lumbális gerinc mobilitási zavarainak vizsgálata, neurológiai tesztjei. A nyaki gerinc speciális tesztjei, kompressziós és disztrakciós tesztek. A vállöv és a nyaki gerinc funkcionális kapcsolatának vizsgálata, idegnyújtási tesztek. A váll-vállövi komplexum vizsgálata. A vállizületi instabilitás vizsgálata, izomdiszfunkciók vizsgálata. A könyök instabilitási tesztjei. Epicondylitisek vizsgálata. A csukló és kéz funkcionális zavarainak vizsgálata. A csípőizület ízületi és izomdiszfunkcióinak tesztjei. A térdizületi instabilitás és vizsgálata. A boka és láb ízületeinek stabilitásának vizsgálata. A járás izülettani és izomtani vizsgálata.

A végtagok mozgásának megismertetése, elemzése különböző testhelyzetekben a fokozatosság elvének szem előtt tartásával.

A tantárgy neve: Neurológia gyógytornászoknak		
Tanszék neve: Fizioterápiás Tanszék		
Ajánlott félév	7.	
Tantárgyi kód	EF35034	
Nappali tagozat heti óraszám	4+4	
Levelező tagozat félévi óraszám	-	
Kredit	3+3	
Vizsgakövetelmény	kollokvium	
Kötelező előtanulmányi rend	EF30022 Patológia EF35013 Mozgástani ismeretek II. EF35014 Mobilizációs-manuális technikák II.	

A tantárgy általános és speciális céljai

A tantárgy moduláris felépítésben magába foglalja azokat az elméleti ismereteket, vizsgáló módszereket, amelyek a neurológiai megbetegedések fizioterápiás vonatkozásainak elsajátításához szükségesek. Külön modul foglalkozik a Bobath-módszerrel és az elektrodiagnosztikával. Neurológiai demonstrációs gyakorlat egészíti ki a tanrendi órákat.

A tantárgy keretén belül a hallgatók ismereteket szereznek azokról az ideggyógyászati kórképekről, melyek fizioterápiás eljárásokkal befolyásolhatók. A hallgatók részletesen hallanak a központi és a perifériás idegrendszer betegségeiről, sérüléseiről. Cél, hogy a hallgatók ismerjék az egyes kezelési technikák neurofiziológiai hátterét. Az elektrodiagnosztikai modul célja a perifériás idegsérülés-diagnosztika és ingeráram-kezelés alapjainak elsajátítása.

A *Neurológiai demonstrációs gyakorlat* célja a neurológiai gyógytorna vizsgáló módszereinek bemutatása, a vizsgálatban való jártasság megszerzése. A neurológiai gyógytornában alkalmazható módszerek (PNF, Bobath) bemutatása.

A tantárgy tartalma

Anamnézis. Neurológiai vizsgálatok. Agyidegtünetek. A mozgatórendszer bántalmi. Az érzőpályák zavarai, reflexeltérések, a coordinatio zavarai. Cerebrovascularis kórképek. Epilepsiák, lebenytünetek, alvászavarok, dementiák. Parkinson-kór, degeneratív kórképek. Sclerosis multiplex, a központi idegrendszer gyulladásos megbetegedései. Tumorok. A gerincvelő megbetegedései. A központi idegrendszer sérülései.

A hallgatóknak ismerniük kell a fent részletezett kórképek etiológiáját, tünettánát, vizsgálati protokollját és kezelését.

A tantárgy oktatása során a hallgatók neurológiai szempontból megismerik a normál mozgás összetevőit, feltételeit. Megismerik a koordinált mozgás jellemzőit, a koordinációs vizsgálatokat, a koordinációs mozgásanyagot, a koordinált mozgás szabályozásában résztvevő struktúrák funkciózavarait. Elsajátítják a neurológiai betegvizsgálatot, megismerik a neurológiai betegségek jellemző tüneteit, a tónuseltéréseket. Betekintést kapnak a különböző neurológiai betegségek (stroke, sclerosis multiplex, polyneuropátiák, Parkinson-syndroma, agyidegek perifériás léziói, izombetegségek, stb.) fizioterápiás kezelési lehetőségeibe.

A hallgatók megismerkednek a Bobath módszer történetével, alapelveivel, a hemiparesis fő tüneteivel, a spasztikus tónusfokozódás és a hipotónia jellemzőivel, következményeivel; a hemiparetikus beteg vizsgálatával; a különböző tónusfokozó és csökkentő technikákkal; a törzs, a felső és alsó végtag kezelésének funkcionális megközelítésével; az ortézisek alkalmazhatóságával.

Elektrodiagnosztikai modul: vizsgálati módszerek. Bénult izom vizsgálata. Perifériás idegek vizsgálata, intenzitás-időtartam görbe felvétele.

Neurológiai klinikai demonstrációs gyakorlat: a beteg vizsgálata. Az anamnéziszfelvétel gyakorlása. Fektetési módszerek. A komplex kezelés menete. Segédeszközök.

A tantárgy neve: Ortopédia gyógytornászoknak I-II.		
Tanszék neve: Fizioterápiás Tanszék		
Ajánlott félév	5.	6.
Tantárgyi kód	EF35017	EF35026
Nappali tagozat heti óraszám	3+0	2+2
Levelező tagozat félévi óraszám	-	-
Kredit	3+0	2+1
Vizsgakövetelmény	kollokvium	gyakorlati jegy
Kötelező előtanulmányi rend	EF30024 Anatómia III. EF35005 Biomechanika	EF35017 Ortopédia gyógytornászoknak I. EF35013 Mozgástani ismeretek II. EF35014 Mobilizációs- manuális technikák II.

A tantárgy általános és speciális céljai

Az ortopédia a gyógytornászképzésben alapvető fontosságú. Megalapozza a gyógytornászok munkájához szükséges szemlélet kialakulását, a mozgási szervrendszer fejlődési zavarainak, deformitásainak és szerzett betegségeinek alaki és funkcionális gyógykezelésében érvényesülő funkcionális és biomechanikai szemléletével. A hallgatónak el kell sajátítani a betegvizsgálat fizikális módszereit, meg kell ismerniük a legfontosabb diagnosztikai eljárásokat, ismerniük kell azokat az ortopédiai betegségeket, amelyeknél a gyógytornakezelés, mint gyógyító eljárás szóba jöhet.

A tantárgy tartalma

I. rész

Az ortopédia kialakulásának története, mechanikai módszerek, tornakezelés, műtéti eljárások. Kapcsolat a traumatológiával, a fizioterápiával és a reumatológiával Az ortopédiai beteg fizikális vizsgálata, képalkotó, izotópos, laboratóriumi vizsgálatok. Az ortopédiai betegségek kezelése fizioterápiás módszerekkel, segédeszközök alkalmazása, lágyrészeken és csontokon végezhető műtéti beavatkozások. A veleszületett csípődysplasia és csípőficam (DDH) előfordulásának gyakorisága, a patológiai elváltozások. Újszülött- és csecsemőkori csípőszűrő vizsgálatok, fizikális módszerek és szonográfia. Kezelés készülékekkel és műtéttel. A Perthes-kór előfordulása, gyakorisága, patológiai lényege, lefolyásának szakaszai. Klinikai tünetek és kezelési módszerek. Az epiphyseolysis capitis femoris előfordulása, patológiai lényege, klinikai tünetek, klinikai kórformák és azok kezelése. Az ízületek degeneratív elváltozásainak, az arthrosisnak a patológiája, kialakulásának mechanizmusa, klinikai panaszok. A coxarthrosis kialakulása, formái, okai, típusainak biomechanikai vonatkozásai, klinikai kép, konzervatív kezelés. A coxarthrosis műtéti kezelési lehetőségei és a csípőízületi endoprotézisek fajtái, műtéti alkalmazásuk. Az alsóvégtag tengelyállásának változása az életkorral. Varus, valgus, recurvatum tengelyeltérések, ezek biomechanikai jelentősége, klinikai tünetek, kezelési lehetőségek. A térdízület veleszületett ficama, a térdkalács habitualis és recurrens ficama, veleszületett tengelyeltérések. A térdízület biomechanikája. A keresztszalagok funkcionális szerepe, az ízületi tok és oldalszalagok jelentősége, az artroszkópos vizsgálati és terápiás lehetőségek az ízületben. A térdízület arthrosisának kialakulása, formái, patológiája, klinikai kép. A konzervatív kezelés lehetőségei. Műtéti kezelés. Térdízületi endoprotézisek.

II. rész

Ortopédiai betegvizsgálat. Testtartás, tartási rendellenességek. A gerinc fejlődési rendellenességei. Scoliosis. Mellkasdeformitások. Torticollis congenitus. Osteo-chondrosisek, m. Scheuermann, Perthes kór és fizioterápiája. Morbus Schlatter-Osgood. Arthrosisek. Luxatio coxae congenita. Epiphyseolysis capitis.

Testtartás – testgyakorlatok. Tartáshibák fizioterápiája. A Klapp-féle kúszórendszer elvei és alkalmazása, gyakorlatainak ismertetése. Coxarthrosis pre- és posztoperatív fizioterápiája. Gonarthrosis pre- és posztoperatív fizioterápiája. Nyak, vállöv fejlődési rendellenességei és fizioterápiája. Vállizületi arthrosis, a rotátorköpeny sérülésének pre- és posztoperatív fizioterápiája. A könyök, a csukló és a kéz veleszületett és szerzett betegségei.

A tantárgy neve: Pszichiátria gyógytornászoknak		
Tanszék neve: Fizioterápiás Tanszék		
Ajánlott félév	7.	
Tantárgyi kód	EF35035	
Nappali tagozat heti óraszám	1+1	
Levelező tagozat félévi óraszám	-	
Kredit	1+1	
Vizsgakövetelmény	kollokvium	
Kötelező előtanulmányi rend	EF35013 Mozgástan ismeretek II. EF10021 Addiktológia	

A tantárgy általános és speciális céljai

Pszichopatológiai alapismeretek elsajátítása, főbb pszichiátriai kórképek és kezelésük megismerése. Pszichiátriai betegekhez való viszonyulás segítése.

A tantárgy tartalma

A pszichiátria jelentése, feladata, tárgyköre, főbb irányzatai. A pszichiátriai betegségek osztályozása, BNO 10, DSM-IV szerint. A pszichiátriai betegségek kóroktana. Pszichiátriai tünetek, betegvizsgálat, pszichiátriai kórrajz, pszichopatológia. Organikus pszichoszindrómák, oligofréniák. Deviáns viselkedés, személyiségzavarok, suicidium. Szervedélybetegségek: alkohol-, drogfüggőség. Pszichogén lelki működészavarok: neurózisok, szorongásos zavarok. Pszicho-szomatikus kórképek. Pszichogén pszichózisok. Endogén pszichózisok, schizofrenia. Affektív zavarok: depresszió, disztímia, bipoláris affektív zavar és kezelésük. A pszichiátriai betegségek kezelése, biológiai gyógymódok, pszichoterápiák, szocioterápiák, rehabilitációs lehetőségek. A gyógytornász szerepe a pszichiátriában. A pszichiátriai kórképekben alkalmazott csoportos mozgáskezelések. Gerontopszichiátria. Nonverbális pszichoterápia és a mozgásterápia összefonódása a pszichiátriai kórképekben. Kommunikatív mozgásterápia. Gyakorlatokon megismertetjük a hallgatókat a kórképekben alkalmazott fizioterápiás módszerekkel. Követelmény az, hogy a hallgató képes legyen az elméletben megismert pszichiátriai kórképekhez adekvát fizioterápiás kezelési tervet készíteni, tornatermi gyakorlatsort összeállítani.

A tantárgy neve: Radiológia és képalkotó eljárások gyógytornászoknak		
Tanszék neve: Fizioterápiás Tanszék		
Ajánlott félév	6.	
Tantárgyi kód	EF35045	
Nappali tagozat heti óraszám	0+1	
Levelező tagozat félévi óraszám	-	
Kredit	0+1	
Vizsgakövetelmény	gyakorlati jegy	
Kötelező előtanulmányi rend	EF30004 Anatómia II.	

A tantárgy általános és speciális céljai

Korábbi anatómiai, klinikai propedeutikai és biofizikai ismereteikre alapozva a hallgatók elsősorban a mozgásszervek radiológiai diagnosztikájába kapnak betekintést.

A tantárgy tartalma

Radiológiai vizsgálómódszerek. A csontrendszer, valamint az ízületek vizsgáló módszerei, azok alkalmazási lehetőségei különböző elváltozások esetén. Fejlődési variációk, illetve rendellenességek, gyulladások, osteochondritisek, traumás, degeneratív és tumoros csontelváltozások tematikus áttekintése.

A tantárgy neve: Rehabilitációs ismeretek gyógytornászoknak		
Tanszék neve: Fizioterápiás Tanszék		
Ajánlott félév	7.	
Tantárgyi kód	EF35038	
Nappali tagozat heti óraszám	2+2	
Levelező tagozat félévi óraszám	-	
Kredit	2+1	
Vizsgakövetelmény	kollokvium	
Kötelező előtanulmányi rend	EF35027 Traumatológia gyógytornászoknak II. EF35026 Ortopédia gyógytornászoknak II. EF35025 Reumatológia gyógytornászoknak II.	

A tantárgy általános és speciális céljai

A hallgatónak alapvető elméleti ismereteket kell elsajátítania az orvosi/egészségügyi, továbbá a gyógypedagógiai, foglalkozási és szociális rehabilitáció legfontosabb fogalmairól és területeiről. A kurzus sikeres lezárásával a hallgató képessé válik a rehabilitációs folyamatba való bekapcsolódásra, önálló munkavégzésre a fizioterápia eszközeivel, a rehabilitációs team tagjaként végzett tevékenységre, fizioterápiás rehabilitációs terv készítésére.

A tantárgy tartalma

A rehabilitációval kapcsolatos legfontosabb fogalmak, a fogyatékoságok felismerésének módszerei, a rehabilitációs diagnosztika és terápia fő stratégiai szempontjai, a rokkantság megelőzésének lehetőségei, mint általános fogalmak. A leggyakoribb rehabilitációra szoruló gyermekkori és felnőttkori betegségek ismertetése és a rehabilitáció fő céljai. A legfontosabb gyógyászati segédeszközök ismerete. A rokkantság lelki és fizikai következményei. Az egyéb rehabilitációs területek alapfogalmai.

A tantárgy neve: Reumatológia gyógytornászoknak I-II.		
Tanszék neve: Fizioterápiás Tanszék		
Ajánlott félév	5.	6.
Tantárgyi kód	EF35016	EF35025
Nappali tagozat heti óraszám	3+0	2+2
Levelező tagozat félévi óraszám	-	-
Kredit	3+0	2+1
Vizsgakövetelmény	kollokvium	gyakorlati jegy
Kötelező előtanulmányi rend	EF35008 Belgyógyászat gyógytornászoknak I.	EF35016 Reumatológia gyógytornászoknak I. EF35013 Mozgástani ismeretek II. EF35014 Mobilizációs- manuális technikák II.

A tantárgy általános és speciális céljai

A mozgásszervi (reumatológiai) kórképek megfelelő ismerete, felismerésükben jártasság elsajátítása, terápiás konzekvenciával járó differenciál-diagnosztikai alapismeretek megszerzése. Ezen belül a betegségek etiológiájának, legfontosabb klinikai jellemzőinek, terápiás (elsősorban fizioterápiás) lehetőségeinek a megismertetése.

A reumatológiai fizioterápia oktatásának keretében a hallgatók megismerik a reumatológiai beteg vizsgálatának módszertanát, képet kapnak a fizioterápiás kezelési terv felállításának módjairól, a rehabilitáció fizioterápiás eljárásairól és a fizioterápiás beavatkozások hatásmechanizmusairól.

A tantárgy tartalma

I. rész

A reumatológia fogalma, reumatológiai betegségek felosztása. Immunológiai alapfogalmak. Rheumatoid arthritis, egyéb immunpatológiai kórképek. SNSA. Lágyszövet-rheumatizmus. Degeneratív ízületi megbetegedések. Degeneratív gerinc megbetegedések. Metabolikus arthropathiák. Anyagcsere csontbetegségek.

A betegvizsgálat. Mozgásszervi betegségek diagnosztikus lehetőségei (képzőművészeti, laboratórium, konzultációk). A nem-gyógyszeres (fizioterápiás) és gyógyszeres terápia a reumatológiában (tüneti szerek: gyulladáscsökkentők, szteroidok; bázisterápia).

II. rész

Gyulladásos ízületi és gerincbetegségek, spondylitis ankylopoetica, rheumatoid arthritis, a gerinc degeneratív elváltozásai, osteoporosis, regionális ízületi betegségek és fizioterápiájuk. A tantárgy követelményeinek teljesítésével a hallgató képessé válik a reumatológia tárgy körébe tartozó, fizioterápiával befolyásolható betegségekkel kapcsolatos megelőző, gyógyító és rehabilitációs folyamatban való részvételre, fizioterápiás módszerek önálló alkalmazására, fizioterápiás és rehabilitációs terv készítésére és rehabilitációs programok végrehajtására. Képessé válik szakirányú ismereteinek továbbfejlesztésére.

A tantárgy neve: Szakmai és kutatásorientáció I-II.		
Tanszék neve: Fizioterápiás Tanszék		
Ajánlott félév	4.	6.
Tantárgyi kód	EF35002	EF35023
Nappali tagozat heti óraszám	0+2	0+2
Levelező tagozat félévi óraszám	-	-
Kredit	0+1	0+1
Vizsgakövetelmény	gyakorlati jegy	gyakorlati jegy
Kötelező előtanulmányi rend	EF30003 Anatómia I. EF35001 A fizioterápia alapjai	EF10007 Kutatásmethodika alapjai

A tantárgy általános és speciális céljai

Általános cél a hallgatók gyógytornász szemléletének kialakítása, a fizioterápia alapismereteinek, technikáinak megismertetése. Analitikus gyakorlatok diktálásának készségszinten való elsajátítása. Specifikus cél: tudatos, koordinált mozgás kialakítása, a helyes testtartás automatizálása a tudatos izomműködés kialakításával.

A másik tantárgyi egység célja a hallgatók motiválása a fizioterápia tárgykörében végezhető alkalmazott kutatások irányába, a szakdolgozati témaválasztás megalapozása, a szakirányú kutatásmethodikai ismeretek elsajátítása.

A tantárgy tartalma

I. rész

Tájékozódás a térben, saját testen, társak testén. Izomérzés, testtudatosítás (feszítés-lazítás) a helyes fekvés, ülés, állás helyzeteiben. Az elongáció jelentősége a különböző testhelyzetekben. A gerinc mozgásai, felső- és alsóvégtag gyakorlatok különböző testhelyzetekben. Helyes testtartás.

II. rész

Tájékozódás a szakirodalomban, szakirodalom gyűjtése tudományos adatbázisokból. Kiválasztott tudományos közlemények részletes feldolgozása kiscsoportos foglalkozásokon. Szakmai referátumok készítése, értékelése, a helyes prezentációs technikák ismertetése.

A tantárgy neve: Szülészet-nőgyógyászat gyógytornászoknak I-II.		
Tanszék neve: Fizioterápiás Tanszék		
Ajánlott félév	6.	7.
Tantárgyi kód	EF35028	EF35033
Nappali tagozat heti óraszám	2+0	0+3
Levelező tagozat félévi óraszám	-	-
Kredit	2+0	0+2
Vizsgakövetelmény	kollokvium	gyakorlati jegy
Kötelező előtanulmányi rend	EF35008 Belgyógyászat gyógytornászoknak I.	EF35028 Szülészet- nőgyógyászat gyógytornászoknak I. EF35013 Mozgástani ismeretek II.

A tantárgy általános és speciális céljai

A hallgatók ismerjék meg a szülészet-nőgyógyászat alapjait, különös tekintettel azokra a szempontokra, amelyeket munkájuk során alkalmazni fognak. Ismerjék meg a nőgyógyászati és szülészeti fizioterápia szerepét a női szervezet fiziológiás állapotának megőrzésében, helyreállításában, javításában. Cél, hogy a hallgató képes legyen a nőgyógyászati gyógytorna alkalmazására.

A tantárgy tartalma

Szülészeti anamnézis. Nőgyógyászati rutinvizsgálat, szűrés. Kóros terhesség. Vetélés. A szülés menete. Életet veszélyeztető szülészeti állapotok. Vérzészavarok. Családtervezés, fogamzásgátlás. Nőgyógyászati gyulladások. Jóindulatú nőgyógyászati daganatok. Rosszindulatú daganatok. Műtéti megoldások.

Nőgyógyászati kórképek kezelésének fizioterápiás lehetőségei. Az inkontinencia problémaköre. A szülésfelkészítés, szülési alternatívák. Gyermekágyi torna felépítése.

Intimtorna. Komplex terhestorna. Nőgyógyászati kórképek tornája, műtéti beavatkozás utáni fizioterápia. Gyermekágyi torna. Baba-mama torna.

Relaxációs gyakorlatok: a pszichológia szerepe a gyógyításban, autogén tréning alkalmazása a pszichoszomatikus betegségekben.

Klinikai demonstrációs gyakorlat: a nőgyógyászati és a szülészeti osztály munkájának bemutatása, szülőszobai látogatás.

A tantárgy neve: Traumatológia gyógytornászoknak I-II.		
Tanszék neve: Fizioterápiás Tanszék		
Ajánlott félév	5.	6.
Tantárgyi kód	EF35018	EF35027
Nappali tagozat heti óraszám	3+0	2+2
Levelező tagozat félévi óraszám	-	-
Kredit	3+0	2+1
Vizsgakövetelmény	kollokvium	gyakorlati jegy
Kötelező előtanulmányi rend	EF30024 Anatómia III.	EF35018 Traumatológia gyógytornászoknak I. EF35013 Mozgástani ismeretek II. EF35014 Mobilizációs-manuális technikák II.

A tantárgy általános és speciális céljai

A baleseti sérülések száma fokozatosan növekszik, amelynek nagy népegészségügyi és nemzetgazdasági jelentősége van. A sérülések ellátása utáni időszakban már közvetlenül meg kell kezdeni a komplex rehabilitációs kezelést, amelynek egyik döntő tényezője a szakszerű gyógytorna és a fizioterápiás kezelés. A különböző sérülésformák diagnosztikájának, valamint konzervatív és operatív kezelésének ismerete segítséget nyújt a gyógytornász számára az általa végzett kezelési eljárások optimális mértékének meghatározásában és célirányos kivitelezésében.

A tantárgy tartalma

I. rész

Az előadások foglalkoznak a sérülések epidemiológiájával, osztályozásával. Ismertetik a sebgyógyulás folyamatát, a sebek formáit és az ellátási módszereket. A lágyrész sérülések közül áttekintik a fedett ín- és izomszakadásokat, a perifériás ér- és idegsérüléseket. A traumatológiai ellátás egyik fő területe a csonttörések ellátása. A törésgyógyulás biológiájának, biomechanikai alapjainak összefoglalása után részletes megbeszélésre kerülnek a konzervatív és operatív töréskezelés indikációs területei és az alapvető kezelési eljárások. A többszörös és súlyos sérültek első ellátása, sokktalanítása, intenzív kezelésének általános szempontjai mellett részletes ismertetésre kerül a súlyos koponyasérültek, gerincsérültek és mellkas sérültek kezelésének, majd rehabilitációjának néhány fontos kérdése. A gyermekkori csonttörések sajátos formáinak bemutatása kapcsán hangsúlyozásra kerülnek a kezelés és utókezelés speciális szempontjai. Ismertetésre kerülnek az üreges és parenchimás hasi szervek életveszélyes állapottal járó sérülései, a retroperitonealis szervek sérülései, majd az előadások részletesen és tájegységenként foglalkoznak a felső- és az alsó végtag csonttöréseivel, valamint lágyrész sérüléseivel. Az általános és speciális diagnosztikai módszerek összefoglalása mellett tárgyalják a konzervatív és operatív kezelés indikációit a vállöv, a könyöktáj, alkar, csukló, a kéz, valamint a medence, a csípőtáj, a combcsont, a térdízület, a lábszár, a boka és a láb törései esetén. Felhívják a figyelmet a végtagok mozgató apparátusának, a rotátor köpeny, a kétfejű karizom, a térd feszítő apparátusának, az Achilles ínnak, az ízületek tok és szalag sérüléseinek jelentőségére, azok diagnosztikus és kezelési problémáira. Külön tárgyalásra kerülnek a korszerű kézsebészeti ellátás alapelvei és

módszerei, valamint a különböző sérülésekkel járó szövődmények megelőzésének, felismerésének és kezelésének szempontjai.

II. rész

A traumatológiai gyógytorna alapelvei. Csigolyatörések és funkcionális kezelésük. Válltáji sérülések fizioterápiája. A könyökízület és az alkar sérülései, komplex fizioterápiájuk. Kéz-sérültek fizioterápiája. Idegsérülések a felső végtagon, és fizioterápiás ellátásuk. Medence és csípőtáji sérülések és fizioterápiájuk. A térd sérülései, lábszártörések. Bokasérülések. Amputáltak funkcionális kezelése. Égések, politraumatizált betegek komplex funkcionális kezelése.

A tantárgy neve: Összefüggő szakmai gyakorlat	
Tanszék neve: Fizioterápiás Tanszék	
Ajánlott félév	8.
Tantárgyi kód	EF35042
Nappali tagozat heti óraszám	0+40
Levelező tagozat félévi óraszám	-
Kredit	0+13
Vizsgakövetelmény	gyakorlati jegy
Kötelező előtanulmányi rend	EF35015 Belgyógyászat gyógytornászoknak II EF35025 Reumatológia gyógytornászoknak II. EF35026 Ortopédia gyógytornászoknak II. EF35027 Traumatológia gyógytornászoknak II. EF35034 Neurológia gyógytornászoknak EF35036 Csecsemő és gyermekgyógyászat gyógytornászoknak EF35037 Intenzív terápiás ismeretek EF35038 Rehabilitációs ismeretek

A tantárgy általános és speciális céljai

Általános célkitűzések

A hallgatók általános egészségtudományi műveltségének kiszélesítése. A klinikai ismeretek megszilárdítása, a klinikai ellátás egyes területeinek és munkafolyamatainak a gyakorlatban való megismertetése. A megszerzett klinikai ismeretek alapján a szakma gyakorlásához szükséges készségek és képességek fejlesztése. Különös hangsúlyt kell fektetni a szakszerű betegbemutatókra, a fontosabb klinikai vizsgáló és terápiás eljárások, beavatkozások bemutatására.

A klinikai ismeretek alkalmazásának kialakítása a szakmai tevékenység folyamatában: a probléma felismerésében, az önálló vizsgálatban, a szükséglet felmérésében, a szakmai tevékenység tervezésében, a tevékenység megvalósításában, az értékelésben, a módosításban. Felkészítés a szakmai ismeretek önálló alkalmazására.

A hallgató hivatástudatának elmélyítése a klinikum specialitásainak megmutatásával. A hallgató felkészítése az akut és életveszélyes állapotok és állapotváltozások felismerésére és az adekvát első intézkedés megtételére.

Speciális célkitűzések

A klinikai ismeretekhez kapcsolódó fizioterápiás eljárások alkalmazása, szükséges készségek és képességek fejlesztése. Főbb tevékenységi formái: az orvosi diagnózis alapján végzett pontos fizioterápiás vizsgálat, a fizioterápiás tevékenység rövid és hosszú távú tervezése, alkalmazható fizioterápiás módszerek:

1. elektroterápia
2. manuális kezelések
3. célzott mozgásterápia egyéni és csoportos formában
4. rehabilitációs eszközök alkalmazása

A tantárgy tartalma

Csecsemő- és gyermekgyógyászat (80 óra)

Csecsemő- és gyermekgyógyászati klinikai gyakorlat során ajánlott betegségcsoportok

1. Infantilis cerebrálparesis (ICP)
2. Myelomeningocele (MMC)
3. Légzőszervi betegségek
4. Anyagcsere betegségek
5. Gyermekkori belgyógyászati betegségek
6. Gyermek ortopédiai betegségek
7. Neuro-traumatológiai megbetegedések
8. Egyéb megbetegedések

Kardiovaszkuláris rehabilitáció (80 óra)

Kardiovaszkuláris rehabilitációs klinikai gyakorlat során ajánlott betegségcsoportok

1. Perifériás artériás érbetegség
2. Vénás keringési zavar
3. Akut miokardiális infarktus (AMI)
4. Infarktus utáni állapot
5. Intenzív terápia
6. Ambuláns tréning
7. Egyéb kardiovaszkuláris megbetegedések

Légzésrehabilitáció (40 óra)

Légzésrehabilitációs klinikai gyakorlat során ajánlott betegségcsoportok

1. Asthma bronchiale
2. Cisztás fibrózis (CF)
3. Mellkasi műtétek
4. Krónikus emphysema
5. Egyéb légzésrehabilitációs megbetegedések

Neurológiai rehabilitáció (80 óra)

Neurológiai rehabilitáció klinikai gyakorlat során ajánlott betegségcsoportok

1. Centrális bénulás
2. Perifériás bénulás
3. Sclerosis multiplex (SM)
4. Parkinson szindróma
5. Izombetegség
6. Egyéb neurológiai megbetegedések

Ortopédia II. klinikai gyakorlat (80 óra)

Ortopédia II. klinikai gyakorlat során ajánlott betegségcsoportok

1. A gerinc ortopédiai betegségei
2. A felső végtag ortopédiai betegségei
3. Az alsó végtag ortopédiai betegségei
4. Egyéb ortopédiai megbetegedések

Rehabilitációs klinikai gyakorlat (40 óra)

Rehabilitációs klinikai gyakorlat során ajánlott betegcsoportok

1. Koponya-agysérült
2. Amputált beteg
3. Gerincvelő sérültek
4. Egyéb rehabilitációs megbetegedések

Reumatológia II. klinikai gyakorlat (80 óra)

Reumatológia II. klinikai gyakorlat során ajánlott betegcsoportok

1. Rheumatoid arthritis (RA)
2. Spondylitis ankylopoetica (SPA)
3. Osteoporosis
4. Lágyrész-rheumatizmus (PHS, fibromyalgia)
5. Egyéb reumatológiai betegségek

Traumatológia II. klinikai gyakorlat (80 óra)

Traumatológia II. klinikai gyakorlat során ajánlott betegcsoportok

1. A gerinc traumatológiai megbetegedései
2. A felső végtag traumatológiai megbetegedései
3. Az alsó végtag traumatológiai megbetegedései
4. Polytrauma
5. Idegsérülések
6. Intenzív ellátás a traumatológiában
7. Egyéb traumatológiai sérülések

A tantárgy neve: Ellenőrzött szakmai gyakorlat I-V					
Tanszék neve: Fizioterápiás Tanszék					
Ajánlott félév	4.	6.	6.	6.	6.
Tantárgyi kód	EF35046	EF35047	EF35049	EF35048	EF35050
Nappali tagozat heti óraszám	40	40	40	40	40
Levelező tagozat félévi óraszám	-	-	-	-	-
Kredit	0	0	0	0	0
Vizsgakövetelmény	aláírás	aláírás	aláírás	aláírás	aláírás
Kötelező előtanulmányi rend	EF35004 Mozgástani ismeretek I	EF35015 Belgyógyászat gyógytornászoknak II EF35024 Belgyógyászat gyógytornászoknak III*	EF35025 Reumatológia gyógytornászoknak II*	EF35026 Ortopédia gyógytornászoknak II*	EF35027 Traumatológia gyógytornászoknak II*

* A jelzett tantárgyakból előfeltétel a félévi követelmények teljesítését igazoló aláírás megszerzése.

A tantárgy általános és speciális céljai

Általános célkitűzések

A hallgatók alapozó szakmai ismereteinek kiszélesítése, a klinikai ellátás egyes területeinek és munkafolyamatainak a gyakorlatban való megismertetése. A megszerzett klinikai ismeretek alapján a szakma gyakorlásához szükséges készségek és képességek kifejlesztése. Különös hangsúlyt kell fektetni a szakszerű betegbemutatókra, a fontosabb klinikai vizsgáló és terápiás eljárások, beavatkozások bemutatására. A klinikai ismeretek alkalmazásának kialakítása a szakmai tevékenység folyamatában: a probléma felismerésében, az önálló vizsgálatban, a szükséglet felmérésében, a szakmai tevékenység tervezésében, a tevékenység megvalósításában, az értékelésben, a módosításban. Felkészítés a szakmai ismeretek önálló alkalmazására. A hallgató hivatástudatának elmélyítése a klinikum specialitásainak megmutatásával.

Speciális célkitűzések

A klinikai ismeretekhez kapcsolódó fizioterápiás eljárások alkalmazása, szükséges készségek és képességek kifejlesztése. Főbb tevékenységi formái: az orvosi diagnózis alapján végzett pontos fizioterápiás vizsgálat, a fizioterápiás tevékenység rövid és hosszú távú tervezése, alkalmazható fizioterápiás módszerek megismerése.

A tantárgy tartalma

Mozgástani klinikai gyakorlat (80 óra)

Tematika:

A tartás megfigyelése és vizsgálata.

A végtagok ízületeinek, elmozdulásainak megfigyelése, a kóros és a fiziológiás helyzetek és elmozdulások elemzése.

Az ízületeket alkotó csont - és lágyszövet struktúrák palpátioja.

A gerinc és a végtagok ízületeinek aktív és passzív mozgáshatárainak mérése a legegyszerűbb módszerekkel (cm - szalag, ízületi szögmérő).

Az egyes funkcionális egységekben az izometriás ellenállásos mozgásvizsgálat, valamint az izomerő mérése (0-5 skála). A törzs és a végtagok ízületeinek zárt és nyílt helyzetének meghatározása, ízületi véghelyzetérzet pontos meghatározása.

A mozgásbeszűkülés okainak vizsgálata a Cyriax - féle mozgásvizsgálati rendszerben. A végtagok és a gerinc ízületeinek kapszuláris és nem kapszuláris mintáinak vizsgálata. A fájdalom eredetének meghatározása. A legegyszerűbb funkciózavarok (izom -, ízületi -, neurológiai - és angiológiai) speciális tesztekkel történő vizsgálata.

A járás megfigyelése és a legegyszerűbb paraméterek mérésével történő vizsgálata. A fiziológiás járás és a leggyakrabban előforduló patológiás járásminták elemzése.

Belgyógyászati gyakorlat (40 óra)

Tematika:

Betegmegfigyelés, betegvizsgálat

A kezelési cél meghatározása, a rövid- és hosszútávú terv felállítása.

Kardiovaszkuláris és pulmonológiai kórképekhez tartozó esetbemutatás az alábbi területekről:

Perifériás artériás érbetegség

Vénás keringési zavar

Akut myocardialis infarctus

Infarktus utáni állapot.

Intenzív terápia

Ambuláns tréning

Egyéb kardiovaszkuláris megbetegedések

Asztma bronchiale

Cisztikus fibrózis

Mellkasi műtétek

Krónikus emphysema

Egyéb légzésrehabilitációs megbetegedések

Fizioterápiás módszerek alkalmazása a belgyógyászatban.

Ortopédiai gyakorlat (40 óra)

Tematika:

Betegmegfigyelés, betegvizsgálat

A kezelési cél meghatározása, a rövid- és hosszú távú terv felállítása

A konzervatív kezelés lehetőségeinek bemutatása egy-egy eset demonstrálásával

A különböző műtéti eljárások fizioterápiájának bemutatása

Műtéti előkészítés /praeoperatív/ mozgásterápia

Műtét utáni (posztoperatív) mozgásterápia

Szakaszai:

a tromboembóliás szövődmények elkerülése mozgásterápia segítségével

az ízületek mobilizációja: passzív vezetett aktív módon az ízületi mozgáspálya növelésére

az izmok erősítése analitikusan a gravitációhoz viszonyított fokozatos terheléssel

a beteg mielőbbi mobilizálása különböző segédeszközök segítségével /járókeret, könyök-hónalj mankó/

Reumatológiai gyakorlat (40 óra)

Tematika:

A gyakorlatvezető gyógytornász bemutatása és irányítása alapján a hallgatók betegvizsgálatot végeznek.

A beteg mobilizálásának (gerinc, ízületek, izomerő, járás), fájdalmának felmérése a mozgás szempontjából

Kezelési cél meghatározása, rövid-hosszútávú kezelési terv felállítása

Ízületek mobilizációja: passzív, vezetett aktív, aktív technikák bemutatása, gyakoroltatása

Lazítási, aktív kontraktúra oldási módszerek

Kryoterápia alkalmazása

Ízületvédelem kialakítása, ergonomikus mozgás tanítása

Kóros folyamatok gyógytorna által nyújtott lehetőségeivel megszakítani, kóros funkciót helyreállítani,

Kompenzációs mozgások kialakítása

Izomerő, mozgáshatások növelése

Orthesisek, járási segédeszközök használatának javaslata, használatuk megtanítása

Életmódbeli tanácsok adása, otthoni mozgások kivitelezésére, lakás átalakítására, akadály mentesítésére

Traumatológiai gyakorlat (40 óra)

Tematika:

A traumatológiai osztály speciális felszereltsége, eszközei, műszerezettség

A baleseti betegellátás menete

Rögzítő és támasztó készülékek típusai, használata

Járási segédeszközök és használatuk tanítása

A higiénikus torna jelentősége, gyakorlata

Speciális tesztek gyakorlása, a testtájanként leggyakrabban előforduló sérüléseknél

Betegvizsgálat

Passzív, vezetett aktív és aktív mozgási technikák bemutatása, gyakorlása

Lazítási és aktív kontraktúra oldási módszerek

Kryoterápia alkalmazása

Izomerősítés, intenzív izomtréning

A tehermentes járás, terhelési típusok, módszerek

Az egyensúly javítása, a koordináció helyreállítása

Sport-specifikus, ügyességi gyakorlatok

Állóképesség tréning

A felsorolt témáknak ismeret szintjén való elsajátítása a területi gyakorlatvezető gyógytornász bemutatásával

A tantárgy neve: Szaknyelv I-X.

Tanszék neve: Idegennyelvi és Egészségtudományi Szaknyelvi Lektorátus						
Ajánlott félév:	Tantárgyi kód: Angol: Német:	Nappali tagozat heti óraszám:	Levelező tagozat félévi óraszám:	Kredit:	Vizsgakövetelmény:	Kötelező előtanulmányi rend:
V. félév	Szaknyelv I. Angol: EF15040, Német: EF15041 <i>Ápoló szakirány</i>	0+3	—	0+0	Gyakorlati jegy	Idegen nyelv III. EF15003, EF15022 vagy nyelvvizsga
VI. félév	Szaknyelv II. Angol: EF15042, Német: EF15043 <i>Ápoló szakirány</i>	0+3	—	0+0	Gyakorlati jegy	Szaknyelv I. EF15040, EF15041
V. félév	Szaknyelv III. Angol: EF15044, Német: EF15045 <i>Gyógytornász szakirány</i>	0+3	—	0+0	Gyakorlati jegy	Idegen nyelv III. EF15003, EF15022 vagy nyelvvizsga
VI. félév	Szaknyelv IV. Angol: EF15046, Német: EF15047 <i>Gyógytornász szakirány</i>	0+3	—	0+0	Gyakorlati jegy	Szaknyelv III. EF15044, EF15045
V. félév	Szaknyelv V. Angol: EF15048, Német: EF15049 <i>Mentőtiszt szakirány</i>	0+3	—	0+0	Gyakorlati jegy	Idegen nyelv III. EF15003, EF15022 vagy nyelvvizsga
VI. félév	Szaknyelv VI. Angol: EF15050, Német: EF15051 <i>Mentőtiszt szakirány</i>	0+3	—	0+0	Gyakorlati jegy	Szaknyelv V. EF15048, EF15049
V. félév	Sz Szaknyelv I. Angol: EF15040, Német: EF15041 <i>Szülész nő szakirány</i>	0+3	—	0+0	Gyakorlati jegy	Idegen nyelv III. EF15003, EF15022 vagy nyelvvizsga
VI. félév	Szaknyelv II. Angol: EF15042, Német: EF15043 <i>Szülész nő szakirány</i>	0+3	—	0+0	Gyakorlati jegy	Szaknyelv I. EF15040, EF15041
V. félév	Szaknyelv IX. Angol: EF15056, Német: EF15057 <i>Védőnő szakirány</i>	0+3	—	0+3	Gyakorlati jegy	Idegen nyelv III. EF15003, EF15022 vagy nyelvvizsga
VI. félév	Szaknyelv X. Angol: EF15058, Német: EF15059 <i>Védőnő szakirány</i>	0+3	—	0+3	Gyakorlati jegy	Szaknyelv IX. EF15056, EF15057

A tantárgy általános és speciális céljai

A felsőoktatásban zajló folyamatok egyre inkább előtérbe helyezik a szaknyelvi képzést. Ennek előfeltétele, hogy a hallgató a közoktatás intézményeiben legalább alapfokú nyelvismeretre tegyen szert, melyet aztán a főiskolai karon további 3 félév általános nyelvi képzés során bővíthet, kellő tudás esetén nyelvvizsgát szerezhet. A szaknyelv felvétele az 5. félévtől ajánlott, részben az előbbieken említettek miatt, másrészt a miatt, mert a hallgatók ekkor már megfelelő szakmai ismeretekkel is rendelkeznek a szakszövegek megértéséhez, szakmai szituációk kidolgozásához.

Az egészségügyi gondozás és prevenció alapszakon belül a Védőnő szakirány számára dolgoztak ki szaknyelvi jegyzetet a lektorátus tanárai.

Az Ápolás és betegellátás alapszakon belül jelenleg az Ápoló és Mentőtiszt szakirányok számára áll rendelkezésre angol ill. német nyelvű adott szakiránynak megfelelő szaknyelvi anyag. Az egészségtudományi szakok számára kidolgozott szaknyelvek célkitűzései hasonlóak, ezért ezeket egyben mutatjuk be.

Legfőbb cél az alapfokú általános nyelvtudásra alapozott szakmai nyelvtudás elsajátítása. A hallgatók megismertetése alapvető szavakkal, szakkifejezésekkel, melyek segítségével képesek lesznek az adott idegen nyelven kommunikálni a beteggel, tanácsot adni gyerekeknek, szülőknek. A hallgatók a tantárgy bevezető óráiban megismerkednek az adott ország egészségügyére jellemző legfontosabb tudnivalókkal; a szakma jellemzői, egészségügyi intézmények, kórházak, kórházi osztályok, osztályos orvosok megnevezései. A hallgatók megismerkednek a legfontosabb műszerekkel, eszközökkel. Ezt az emberi test és működésének lényegre törő, vázlatos idegen nyelven történő megismerése követ. Az egyes témákat interaktív feladatok készítik elő, amelyeket szakszövegek és szövegértési feladatok egészítenek ki. A szakszöveg feldolgozás módszertanát is megismerik a hallgatók, ami nagy segítséget nyújt a későbbi, önálló tevékenységük során, úm. szakmai folyóiratok olvasása.

A tantárgy neve: Testnevelés I-II-III., V.				
Tanszék neve: Alkalmazott Társadalomtudományi Tanszék				
Ajánlott félév	1.	2.	3.	4.
Tantárgyi kód	EF05080	EF05081	EF05082	EF05084
Nappali tagozat heti óraszám	0+2	0+2	0+2	0+2
Levelező tagozat félévi óraszám	-	-	-	-
Kredit	0	0	0	0
Vizsgakövetelmény	aláírás	aláírás	aláírás	aláírás
Kötelező előtanulmányi rend	-	-	-	

A tantárgy általános és speciális céljai

Az egészség megőrzése, az általános fizikai képességek fejlesztése, az erkölcsi, akarat tulajdonságok megszilárdítása.

A tantárgy tartalma

Röplabda, kosárlabda, tenisz, tollaslabda sportágak alapjai.

A röplabda, kosárlabda, tenisz sportágak elsajátított játékelemeinek beépítése a folyamatos játékba. Az asztalitenisz, kondicionáló sportágak alapjainak elsajátítása.

Tornatermi gyakorlatok.

Tornatermi gyakorlatok, úszás.

A tantárgy neve: A fizioterápia módszerei I-IV				
Tanszék neve: Fizioterápiás Tanszék				
Ajánlott félév	4.	5.	6.	7.
Tantárgyi kód	EF35009	EF35019	EF35029	EF35039
Nappali tagozat heti óraszám	1+2	0+3	1+2	0+1
Levelező tagozat félévi óraszám	-	-	-	-
Kredit	1+2	0+3	1+2	0+1
Vizgakovetelmény	gyak. jegy	gyak. jegy	gyak. jegy	gyak. jegy
Kötelező előtanulmányi rend	EF30003 Anatómia I EF35001 A fizioterápia alapjai	EF30024 Anatómia III EF35004 Mozgástani ismeretek I	EF35006 Elektro- Balneo- Hidro- Klímaterápia	EF35026 Ortopédia gyógytornászok II

A tantárgy általános és speciális céljai

A tantárgy moduláris formában foglalja össze azokat a kiegészítő tantárgyi egységeket, melyek a kötelező szakmai törzsanyagon túlmenő fizioterápiás módszerekkel ismertetik meg a hallgatókat. A tantárgyi egységek önállóan is felvehetők. Az elsajátított ismeretanyag megteremti a fizioterápiás módszerek önálló alkalmazásának lehetőségét, illetve szakirányú továbbképzéseken fejleszhető ismeretanyagot adnak. Speciális célja a modulnak a fizioterápiás módszerek bemutatásával motiválni a hallgatókat terápiás eszköztárak bővítésére, továbbfejlesztésére.

A tantárgy tartalma

I. rész:

Gerinciskola. A gyermek- és serdülőkorban jelentkező gerinc rendellenességekre, ezek megelőzésére, a testtartás javítására vonatkozó ismeretek. Biomechanikai ismeretek a helyes tartás kialakításához. Mozgástani alapismeretek az ülés, az állás, a járás vizsgálatához. Az izmok erejét és nyújthatóságát fejlesztő speciális gyakorlatok.

II. rész

Autosztrecsing. Dinamikus és statikus nyújtás. Stretching, relaxáció. A törzs és a végtagok izmainak autosztrecsingje, különös hangsúllyal a kontraktúrára hajlamos területek nyújtására. A különböző testhelyzetekben történő nyújtási manőverek megismertetése és a kivitelezés ellenőrzése.

ETG. A tantárgy funkcionális ismereteket nyújt az emberi testről. A mozgásérzeten keresztül kialakítja a helyes, tudatos, koordinált mozgást, a helyes tartást automatizálja a tudatos izomműködés kialakításával. Az esztétikus testképző gimnasztika helye és jelentősége a gyógytornában. A testképzés célja, feladata, eszköze és alapelvei. Az izomérzést és testtudatosítást fejlesztő gyakorlatok különböző testhelyzetekben. Az elongáció fogalma és jelentősége. Szinergizmus és függetlenítés gyakorlatban történő megéreztetése, bemutatása.

III. rész

Subaqualis terápiák. A kurzus során a víz általános hatásainak ismertetése után a víz alatti torna hatásmechanizmusával, speciális terápiás technikákkal, vízben végzett parasport és fitness lehetőségekkel ismerkednek meg a hallgatók. A víz általános hatásai. A subaqualis

terápia története. Víz alatti torna. Csoportos gyakorlatok. Mentális adaptáció. Rotáció, egyensúly. A vízben végzett mozgások biomechanikája. Fitness. Paraspport. *Gyakorlat:* Játékos bevezető. Víz alatti torna. Egyensúlyfejlesztés, izomerősítés a vízben. Izületi mozgásterjedelem növelése, járógyakorlatok. Relaxáció. Csoportos gyakorlatok. Kilégzési kontroll. Mentális adaptációs gyakorlatok. Rotációs kontroll, egyensúlyfejlesztés. Úszás. Fitness. Paraspport, adaptált fizikai aktivitás.

IV. rész

Kúszógyakorlatok a fizioterápiában. Kúszóhelyzetek magassági, mélységi szintjei, a Klapp-féle kúszómódszer lényege és célja, alkalmazásának követelményei és területei. A Klapp-féle kúszómódszer alkalmazása az ortopédiai fizioterápiában tartáshibák, különböző lokalizációjú scoliosisok esetén, ill. a gyakorlatok módosítási lehetőségei. A Klapp-féle gyakorlatok alkalmazása a reumatológiai fizioterápiában.

A tantárgy neve: Alkalmazott társadalomtudományi és pszichológiai ismeretek				
Tanszék neve: Fizioterápiás Tanszék				
Ajánlott félév	4.	5.	6.	7.
Tantárgyi kód	EF70024	EF70025	EF70026	EF70027
Nappali tagozat heti óraszám	0+1	2+0	1+0	2+0
Levelező tagozat félévi óraszám	-	-	-	-
Kredit	0+1	2+0	1+0	2+0
Vizsgakövetelmény	gyakorlati jegy	kollokvium	kollokvium	kollokvium
Kötelező előtanulmányi rend	-	EF70023 Pszichológia III	EF35008 Belgyógyászat gyógytornászoknak I	-

A tantárgy általános és speciális céljai

A tantárgy moduláris formában foglalja össze azokat a kiegészítő tantárgyi egységeket, melyeknek ismerete segíti a szakmai munkát, hozzájárul ahhoz, hogy a gyógytornász a megelőző, gyógyító és rehabilitációs tevékenységét kellő szakszerűséggel, körültekintéssel, empátiával végezhesse, kutatási eredményeit megfelelően tudja dokumentálni. A hallgatók ismerjék meg az általános statisztikai fogalmakat, módszereket. A megismert és elsajátított módszereket széles körben tudják alkalmazni a szakdolgozat készítésben és a gyógyászatban alkalmazott tudományos kutatásban. Képesek legyenek egyszerű adatbázis elemzésére, a megfelelő statisztikai módszer kiválasztására, az elemzés kivitelezésére és az eredmények statisztikai elemzésére.

A tantárgy tartalma

I. rész: Beszédtechnika. Elméleti ismeretek oktatása és gyakorlatok végzése az alábbi témakörökben: beszédszervek és működésük; a helyes légzés kialakítása; a hangadás; a kiejtés; a hangsúly és a hanglejtés; a ritmus. Közös elméleti oktatás után interaktív gyakorlatok kb. 4 fős csoportokban.

II. rész: A beteg ember lélektana. A segítő kapcsolat, szerepek és együttműködés, kommunikáció, a gyógyító személyisége, a segítő szerep problémái, a „nehéz betegek”, a beteg szereppel járó pszichés reakciók, stressz, szorongás, coping, a pszichoterápia keretei, feltételei.

III. rész: Pszichoszomatika. A pszichoszomatikus kölcsönhatások természete. A pszichoszomatikus betegségek fogalma, kialakulása, típusai. A fizioterapeuta lehetőségei a pszichoszomatikus kórképek befolyásolásában.

IV. rész: Statisztikai és elemzési ismeretek. A statisztika alapfogalmai. A statisztikai információrendszer. Statisztikai sorok és táblák. Elemzés egyszerűbb eszközökkel. Középértékek, szóródászámítás, a gyakorisági sorok vizsgálata. Indexszámítás, érték-, volumen- és árindex. A főátlagok összehasonlítása standardizálás segítségével. Statisztikai becslés és hipotézisvizsgálat. Reprezentatív megfigyelés. Kétváltozós korreláció- és regressziószámítás. Az idősorok analitikus vizsgálata. Tanult módszerek alkalmazása, adatok elemzése.

A tantárgy neve: Eszközhasználat a fizioterápiában I-III			
Tanszék neve: Fizioterápiás Tanszék			
Ajánlott félév	5.	6.	7.
Tantárgyi kód	EF35020	EF35030	EF35040
Nappali tagozat heti óraszám	0+2	0+2	2+2
Levelező tagozat félévi óraszám	-	-	-
Kredit	+02	0+2	2+2
Vizsgakövetelmény	gyakorlati jegy	gyakorlati jegy	gyakorlati jegy
Kötelező előtanulmányi rend	EF35004 Mozgástani ismeretek I.	EF35004 Mozgástani ismeretek I. EF35003 Alkalmazott edzésmódszertan	EF35016 Reumatológia gyógytornászoknak I. EF35017 Ortopédia gyógytornászoknak I.

A tantárgy általános és speciális céljai

A tantárgy moduláris formában foglalja össze azokat a kiegészítő tantárgyi egységeket, melyek a kötelező szakmai törzsanyagon túlmenően a fizioterápiában alkalmazott eszközökkel, azok használatával ismertetik meg a hallgatókat. A tantárgyi egységek önállóan is felvehetők. Az elsajátított ismeretanyag megteremti az eszközök önálló használatának alapjait, illetve szakirányú továbbképzéseken fejleszthető ismeretanyagot adnak. Speciális célja a modulnak az eszközök bemutatásával motiválni a hallgatókat terápiás eszköztárak bővítésére, továbbfejlesztésére.

A tantárgy tartalma

I. rész

Tornatermi eszközök használata. A gyógytorna során alkalmazott eszközök használatának elsajátítása és a hallgató diktálási készségének fejlesztése.

II. rész

Labdák szerepe a fizioterápiában. Labdafajták, a labda története. Élettani hatások. A labdán tartott órák típusai. Felosztás életkor és terhelés szerint. Alaplépések a labdán. A zene hatásai. Ritmus és tempó. Az általános alapóra felépítése. A kar és a váll izmainak erősítése és nyújtása. A hasizmok erősítése és nyújtása. A felületes és mély hátizmok erősítése és nyújtása. A comb és a lábszár erősítése és nyújtása. Nyújtó és lazító gyakorlatok. Dinamikus és statikus nyújtás. Stretching, relaxáció. Egyensúlyfejlesztő és mix gyakorlatok. Egyéni, páros és csoportos gyakorlatok a labdán. Az alakformáló és erősítő óra felépítése. A zsírégető óra felépítése, hatásai. Táplálkozás és folyadékpótlás. Koreográfiák típusai. A labda használata különböző betegségekben és állapotokban.

III. rész

Terapi Master. A Terapi Master alkalmazása a terápiában. A függesztés 5 alapszabálya. A nyaki gerinc, a vállizület, a háti és a lumbális gerincszakasz, a csípőizület függesztési lehetőségei. A nyaki, a háti és a lumbális gerinc terápiája Terapi Master alkalmazásával. A váll- és a csípőizület terápiás tréningje. Terapi Master alkalmazása a teljes törzsizomzat erősítése céljából. A Terapi Master alkalmazása a prevencióban.

Függesztőrács terápia. A függesztőrács alkalmazásának fizikája, szerepe a reumatológiában és a rehabilitációban. Tehermentesített helyzetben végzett mobilizációs technikák bemutatása és gyakorlása, különös tekintettel az ízületvédelemre. Rögzítések szerepe, izolált és komplex izomerősítő és nyújtó technikák, koordináció-fejlesztés, manuális technikák alkalmazása függesztőrácsban, konkrét példákon (pl: arthrosis, osteoporosis, SPA, váll és gerinc problémák, neurológiai kórképek) bemutatva, prevenciók lehetőségei ismertetése.

A tantárgy neve: Klinikai és fizioterápiás ismeretek I-IV				
Tanszék neve: Fizioterápiás Tanszék				
Ajánlott félév	4.	5.	6.	7.
Tantárgyi kód	EF35011	EF35021	EF35031	EF35041
Nappali tagozat heti óraszám	2+2	2+0	3+1	1+1
Levelező tagozat félévi óraszám	-	-	-	-
Kredit	2+2	2+0	3+1	1+1
Vizsgakövetelmény	gyakorlati jegy	kollokvium	kollokvium	kollokvium
Kötelező előtanulmányi rend	EF30004 Anatómia II	EF35008 Belgyógyászat gyógytorná- szoknak I	EF35008 Belgyógyászat gyógytorná- szoknak I	EF35013 Mozgástani ismeretek II

A tantárgy általános és speciális céljai

A tantárgy moduláris formában foglalja össze azokat a kiegészítő tantárgyi egységeket, melyek a kötelező szakmai törzsanyagon túlmenő klinikai és fizioterápiás ismereteket adnak a hallgatóknak. A tantárgyi egységek önállóan is felvehetők. Az elsajátított ismeretanyag megalapozza bizonyos eszközök önálló használatát ill. már megismert fizioterápiás módszerek alkalmazását speciális klinikai területeken. Cél, hogy a hallgatók megtanulják a készség szintjén elsajátított mobilizációs és manuális technikák alkalmazásának lehetőségeit a gyógyító tevékenységben.

A tantárgy tartalma

I. rész

Ortetika-protetika. A segédeszközök szerepe, helye a kezelésben, a rehabilitációban. A gyógytornász szerepe a segédeszköz-választásban, a használat betanításában, kapcsolata az ortetikus-protetikus szakemberekkel. Az új eszközök kifejlesztésének lehetőségei. Ortézisek, protézisek, mozgást segítő eszközök. Gyógycipők. Antidecubitus és higiénés eszközök.

A PNF (proprioceptív neuromuscularis facilitatio) klinikai vonatkozásai. A PNF mint manuális technika alkalmazása a traumatológiában, reumatológiai, neurológiai és ortopédiai megbetegedésekben.

II. rész

Geriátria. Geriátria fogalma. Az idősödés alapkérdési általánosságban és pszichés vonatkozásban. Idősek hőszabályozása, folyadék- és elektrolit háztartás. Szív- és érrendszer időskori élettana, kórélettana és klinikuma. Légzőrendszer időskori élettana, kórélettana és klinikuma. Emésztőrendszer időskori élettana, kórélettana és klinikuma. Vese és húgyutak időskori élettana, kórélettana és klinikuma. Immunrendszer és endokrin szervek időskori élettana, kórélettana és klinikuma. Az időskor betegségeinek ismerete és ennek alkalmazása a gyógytorna megtervezésében.

III. rész

Onkológia. A daganatos betegek gondozásának, ápolásának fontos része a fizioterápia. A betegek jelentős része mozgásában, életvitelében nehezített. A tartós fekvés mellett ismert szövődmények (decubitus, pneumonia stb.) alakulhatnak ki, melyek elkerülésében segít a

betegek szakszerű gyógytornáztatása. Fej-, nyaki és pajzsmirigy daganatok. Nőgyógyászati onkológia. Emlőrák. Melanoma malignum, szemészeti és agydaganatok. Fájdalomcsillapítás, szupportív és palliatív kezelés. Sugárterápia, tüdőrák. Emésztőszervi daganatok. Képkalkotó vizsgálatok az onkológiában. Paraneopláziás szindrómák, tumormarkerek. Uroonkológia. Általános onkológiai terápia, pszichoonkológia. Fizioterápiás lehetőségek.

Lymphoedema fizioterápiája. A betegvizsgálat szempontjainak és menetének ismertetése. Egyes terápiás lehetőségek (nyirokdrenázs, bandázs, speciális torna) gyakorlatban való demonstrációja. A felsorolt témákat a hallgatónak ismeret szintjén kell elsajátítaniuk.

IV. rész

Bőrgyógyászat. A bőr anatómiai felépítése, a bőr járulékos elemei. A bőr funkciói, a bőr védelmi rendszere. A bőr fertőzőes eredetű megbetegedései. Baktériumok, vírusok, gombák által okozott bőrbetegségek és kezelésük. Allergiás eredetű bőrbetegségek. Ekzema, dermatitis és terápiája. A keringési zavarok bőrgyógyászati vonatkozásai, ulcus cruris, sebgyógyulás. Vasculitisek, a bőr ereinek fertőzőes és nem fertőzőes eredetű gyulladása. Hólyagos bőrbetegségek. Papulosquamosus kórképek, psoriasis, Reiter kór, pityriasis, erythrodermák. Obligát és fakultatív paraneoplasiák. A bőr jóindulatú és rosszindulatú daganatai. Genodermatosisok: örökletes bőrbetegségek. A bőr pigmentzavarai. Seborrhoeas kórképek: acné, rosacea. A haj, szőrzet, köröm megbetegedései. A táplálkozás és az anyagcsere megbetegedésekhez társuló bőrbetegségek.

Általános sebészeti fizioterápia. Korai mobilizálás és a műtétnek megfelelő mozgásterápia a sebészeti beavatkozásokon átesett betegek kezelése, a szövődmények megelőzése, az önálló képesség javítása ill. a munkaképesség mielőbbi visszaállítása érdekében. A sebészeti osztályok munkarendje, a fizioterápia indikációi, a hasi műtéteken, transzplantáción, emlőműtéten, érműtéten vagy amputáción átesett betegeknél adódó pre- és posztoperatív fizioterápiás teendők

A tantárgy neve: Lovasterápia alapjai		
Tanszék neve: Fizioterápiás Tanszék		
Ajánlott félév	4.	
Tantárgyi kód	EFH35010	
Nappali tagozat heti óraszám	0+4	
Levelező tagozat félévi óraszám	-	
Kredit	0+4	
Vizsgakövetelmény	Gyakorlati jegy	
Kötelező előtanulmányi rend	-	

A tantárgy általános és speciális céljai

A tantárgy szerepet kap a hallgatók speciális szakmai ismereteinek, tájékozottságának a bővítésében, illetve a gyógytornászok körében is egyre inkább nagy szerephez jutó specializáció segítésében, a leendő gyógytornászok orientálásában.

A tantárgy tartalma

Lovardai létesítmények. A ló ápolása. Tartási, takarmányozási ismeretek. A ló szerszámozása, szerszámápolás. Futószáras oktatás. Futószárazási technika. Gyakorlás futószárral. A ló anatómiai felépítése, jegyei, mozgása. A ló betegségei. Lovas alapismeretek. Lovasterápia alapfogalmai. Lovasterápia ágai, oktatása Magyarországon. Hippoterápia fogalma, célkitűzései. Hippoterápia feltételrendszere. Indikációk – kontraindikációk. Hippoterápia hatásrendszere. Terápiás ló ismervei. Terápiás vezetési lehetőségek. Hippoterápia módszertana. Terápiás hatások kiváltásának módjai. Team tagok, dokumentáció.

Követelmények:

A hallgatóknak ismerniük kell a lovardai létesítményeket, a ló ápolását, tartási, takarmányozási módjait. Tudnia kell lovat szerszámozni, lovas és ló szerszámokat ápolni. Alapszinten ismernie kell a futószárazásban alkalmazott segítségeket. Ismernie kell a hippoterápia fogalmát, célkitűzéseit, a hippoterápia feltételrendszerét, indikációit – kontraindikációit és a hippoterápia módszertanát, hatásrendszerét.

A tantárgy neve: Sport fizioterápiás és sportorvostani ismeretek			
Tanszék neve: Fizioterápiás Tanszék			
Ajánlott félév	4.	5.	6.
Tantárgyi kód	EF35012	EF35022	EF35032
Nappali tagozat heti óraszám	1+1	2+1	1+2
Levelező tagozat félévi óraszám	-	-	-
Kredit	1+1	2+1	1+2
Vizsgakövetelmény	gyakorlati jegy	kollokvium	gyakorlati jegy
Kötelező előtanulmányi rend	EF30010 Élettan - kórélettan II.	-	EF35003 Alkalmazott edzés módszertan

A tantárgy általános és speciális céljai

A tantárgy moduláris formában foglalja össze azokat a kiegészítő tantárgyi egységeket, melyek a kötelező szakmai törzsanyagon túlmenő, sporttal kapcsolatos ismereteket adnak a hallgatóknak. A tantárgyi egységek önállóan is felvehetőek. Cél, hogy a hallgatók legyenek tisztában az alapfokú testi képességekkel, a sporttevékenységek élettani és sportorvosi vonatkozásaival. Ismerjék meg a sport adaptálásának lehetőségeit a fizioterápiában. Sajátítsák el az egyes betegségcsoportokban alkalmazható sportok módszertanának alapjait.

A tantárgy tartalma

I. rész

Fizikai képességek mérése és fejlesztése. A fizikai képességek fejlesztése körébe tartozó mozgások elméleti vonatkozásai és gyakorlati alkalmazása.

II. rész

Sportélettan és sportorvostan. A tömeg- és a versenysport orvosi kérdései. Alapvető sportélettani, táplálkozástudományi, sportkardiológiai, sportbelgyógyászati ismeretek, különös tekintettel a sportsérülésekre és sportártalmakra és ezek rehabilitációjára. A sportélettan elsősorban azt vizsgálja, hogy hogyan változik meg a szervek, szervrendszerek működésének szabályozása az edzett szervezetben, és ez a megváltozott szabályozás hogyan érvényesül a szervek jellemzően megnövekedett működési kapacitásában.

III. rész

Sport fizioterápia. Alapfogalmak a sportfizioterápia tárgyköréből. A sport fizioterápia területei. Indikációk és kontraindikációk. A különböző sportok adaptációs területei.