

# **TANTÁRGYLEÍRÁSOK**

## **ÁPOLÁS ÉS BETEGELLÁTÁS ALAPSZAK**

### **SZÜLÉSZNŐ SZAKIRÁNY**

## Tartalom

	oldalszám
<b>Kötelező tantárgyak</b> .....	4
1. A szülészeti – nőgyógyászati osztály berendezése, műszerei.....	5
2. Az egészségügyi ellátás törvényi szabályozása.....	6
3. Aneszteziológia és intenzív terápiai ismeretek.....	7
4. Anya és gyermek jogi védelme.....	8
5. Belgyógyászati ismeretek és ápolástan.....	9
6. Egészségpedagógia.....	10
7. Embriológia és a magzat fejlődése.....	11
8. Életszakaszok gondozási feladatai.....	12
9. Felkészítés a szülésre, anyaságra.....	13
10. Gyermekegészségügyi osztályos gyakorlat.....	14
11. Műtő – intenzív osztályos gyakorlat.....	15
12. Neonatológia – gyermekgyógyászati ismeretek és az újszülött gondozása.....	16
13. Nőgyógyászati ismeretek és szakápolástan.....	17
14. Nőgyógyászati osztályos gyakorlat.....	19
15. Nőgyógyászati pszichoszomatika.....	20
16. Összefüggő szakmai gyakorlat.....	21
17. Sebészeti ismeretek és ápolástan.....	24
18. Szaknyelv.....	25
19. Szakambulanciák gyakorlata.....	27
20. Szexuális felvilágosítás és családtervezés.....	28
21. Szülészeti ismeretek és szakápolástan.....	29
22. Szülészeti – nőgyógyászati szakmai etika.....	31
23. Szülészeti pszichoszomatika.....	32
24. Szülőszobai gyakorlat.....	33
25. Táplálkozástudomány és diétetika.....	34
26. Terhesgondozói gyakorlat.....	35
27. Testnevelés.....	36
28. Újszülött osztályos gyakorlat.....	37
29. Újszülött újraélesztése.....	38

<b>Kötelezően választandó tantárgyak.....</b>	<b>39</b>
1. Bábaság története.....	40
2. Családszociológia.....	41
3. Deviáns magatartás pszichológiája.....	42
4. Dokumentáció az ápolásban.....	43
5. Egészséglélektan alapfogalmai.....	44
6. Egészségügyi statisztikai adatfeldolgozás.....	45
7. Fejlődés neurológia.....	46
8. Fizioterápia a szülészetben.....	47
9. Gyermeknőgyógyászati ismeretek.....	48
10. Hospice és krónikus betegek ápolása.....	49
11. Nozokomiális infekció.....	50
12. Otthoni szakápolási ismeretek II.....	51
13. Pszichoterápia alapjai.....	52
14. Relaxációs módszerek.....	53
15. Terhestorna.....	54
16. Transzfúziológia.....	55
17. Tudományos munka készítésének alapjai.....	56
18. Védőnői ismeretek és módszertan.....	57

# **KÖTELEZŐ TANTÁRGYAK**

<b>A tantárgy neve: A szülészeti – nőgyógyászati osztály berendezése, műszerei</b>		
<b>Tanszék neve:</b> Védőnői Módszertani és Népegészségtani Tanszék		
<b>Ajánlott félév</b>	4.	
<b>Tantárgyi kód</b>	EF85041 EF85041_L	
<b>Nappali tagozat heti óraszám</b>	0 + 2	
<b>Levelező tagozat félévi óraszám</b>	10	
<b>Kredit</b>	0 + 1	
<b>Vizsgakövetelmény</b>	gyakorlati jegy	
<b>Kötelező előtanulmányi rend</b>	-	

### **A tantárgy általános és speciális céljai**

A tantárgy célja: A hallgatók ismerjék a szülészetben és a gyermekgyógyászatban használatos orvostechnikai eszközök használatával kapcsolatos jogszabályi és biztonságtechnikai előírásokat. Legyenek képesek az eszközök kezelésére, karbantartásukra, a kezelésből adódó tipikus hibák felismerésére és az ezek megszüntetéséhez szükséges intézkedések megtételére.

### **A tantárgy tartalma**

A szülészetben és a gyermekgyógyászatban használatos orvostechnikai eszközök és műszerek fajtái, típusai, a nemzetközileg elfogadott csoportosítások szerint. Jogszabályi előírások, biztonságtechnikai és életvédelmi szempontok. Az anyai és a magzati EKG-jel mérésének módszerei. A fájástevékenység mérése. Az ultrahangos készülékek (nőgyógyászati UH készülék, Badydop készülék) működési elve, használata. Egyéb, szülészeti osztályokon előírt orvostechnikai eszközök (vákuum extraktor, vákuum szivattyú, infúziós pumpa, újraélesztés eszközei stb.) működése, használata. Infúziós pumpák, inkubátorok használati szempontjai. Csecsemő intenzív munkahely készülékei (csecsemőmonitor, oximéter, apnoe alarm készülék, stb.).

<b>A tantárgy neve: Az egészségügyi ellátás törvényi szabályozása és szervezete</b>		
<b>Tanszék neve:</b> Alkalmazott Társadalomtudományi Tanszék		
<b>Ajánlott félév</b>	4.	
<b>Tantárgyi kód</b>	EF05075 EF05075_L	
<b>Nappali tagozat heti óraszám</b>	2 + 0	
<b>Levelező tagozat félévi óraszám</b>	10	
<b>Kredit</b>	2 + 0	
<b>Vizgakövetelmény</b>	kollokvium	
<b>Kötelező előtanulmányi rend</b>	-	

#### **A tantárgy általános és speciális céljai**

A tantárgy általános célja, hogy a hallgatók az egy féléves tanulmányuk alapján megismerjék a magyar egészségügy szabályozását, szervezetének felépítését, igazgatását valamint az egészségügyi törvény legfontosabb szabályait.

Speciális célja, hogy a hallgatók e tantárgy keretén belül elsajátítsák és későbbiekben, a gyakorlat során alkalmazni tudják az egészségügyben előforduló legfontosabb jogi kérdéseket, figyelemmel a betegek jogaira és kötelezettségeire, ill. az egészségügyi dolgozók jogaira és kötelezettségeire.

<b>A tantárgy neve: Aneszteziológia és intenzív terápiás ismeretek</b>		
<b>Tanszék neve:</b> Oxyologiai Tanszék		
<b>Ajánlott félév</b>	7.	
<b>Tantárgyi kód</b>	EF65023 EF65023_L	
<b>Nappali tagozat heti óraszám</b>	2 + 0	
<b>Levelező tagozat félévi óraszám</b>	10	
<b>Kredit</b>	2 + 0	
<b>Vizsgakövetelmény</b>	kollokvium	
<b>Kötelező előtanulmányi rend</b>	EF10081 EF10081_L	

#### **A tantárgy általános és speciális céljai**

A kritikus állapotú betegek ellátásával kapcsolatos alapvető élettani és klinikai ismeretek összefoglalása. A szülészeti ellátással kapcsolatos legfontosabb aneszteziológiai tudásanyag megismertetése.

<b>A tantárgy neve: Anya és gyermek jogi védelme</b>		
<b>Tanszék neve:</b> Alkalmazott Társadalomtudományi Tanszék		
<b>Ajánlott félév</b>	6.	
<b>Tantárgyi kód</b>	EF05077 EF05077_L	
<b>Nappali tagozat heti óraszám</b>	2 + 0	
<b>Levelező tagozat félévi óraszám</b>	10	
<b>Kredit</b>	2 + 0	
<b>Vizsgakövetelmény</b>	kollokvium	
<b>Kötelező előtanulmányi rend</b>	-	

#### **A tantárgy általános és speciális céljai**

A tárgy oktatásának célja, megismertetni a hallgatókkal a jogi alapfogalmakat, az anyára és a gyermekekre vonatkozó szociális tárgyú törvényeket, rendelkezéseket.

<b>A tantárgy neve: Belgyógyászati ismeretek és ápolástana</b>		
<b>Tanszék neve:</b> Ápolási Tanszék		
<b>Ajánlott félév</b>	5.	
<b>Tantárgyi kód</b>	EF10081 EF10081_L	
<b>Nappali tagozat heti óraszám</b>	2 + 0	
<b>Levelező tagozat félévi óraszám</b>	10	
<b>Kredit</b>	2 + 0	
<b>Vizsgakövetelmény</b>	kollokvium	
<b>Kötelező előtanulmányi rend</b>	Az egészségügy és az ápolás általános alapelvei II. EF10022, EF10022 L	

### **A tantárgy általános és speciális céljai**

*A tantárgy célja:* hogy az anatómiai-élettani, gyógyszer-tani és kórtani ismeretekre alapozva nyújtson a hallgatóknak az önálló szülésznői tevékenység ellátásához szükséges belgyógyászati alapot. Készítse fel őket arra, hogy ismerjék a fizikális és eszközös vizsgálatokat, a betegségek okát, vezető tüneteit, kezelésük és a megelőzés elveit. Tudják használni a mindennapos terminus technikusokat. Munkájuk során legyenek képesek megérteni, hogy valamely belgyógyászati betegség hogyan befolyásolja a terhességet, a szülést, a magzat fejlődését és az egyes nőgyógyászati betegségeket, illetve különböző belgyógyászati betegségek hogyan változnak a gesztációs periódus során.

### **A tantárgy tartalma**

A belgyógyászat felépítése, tünetek és tünetegyüttesek. A fizikális vizsgálat lépései. A diagnózis felállítása. Gyógyító eljárások, prognózis. A keringési rendszer megbetegedései. A légzőrendszer betegségei. Emésztőrendszer betegségei. A vese és a húgyutak betegségei. A neuroendokrin rendszer betegségei.

<b>A tantárgy neve: Egészségpedagógia</b>		
<b>Tanszék neve:</b> Alkalmazott Társadalomtudományi Tanszék		
<b>Ajánlott félév</b>	4.	
<b>Tantárgyi kód</b>	EF05074 EF05074_L	
<b>Nappali tagozat heti óraszám</b>	0 + 2	
<b>Levelező tagozat félévi óraszám</b>	10	
<b>Kredit</b>	0 + 1	
<b>Vizgakövetelmény</b>	gyakorlati jegy	
<b>Kötelező előtanulmányi rend</b>	-	

#### **A tantárgy általános és speciális céljai**

A tanulók megismertetése a korszerű egészségnevelési ismeretekkel, melyek hozzájárulnak ismereteik folyamatos bővítéséhez.

#### **A tantárgy tartalma**

Az egészségnevelés alapjai. A pedagógia és egészségnevelés helye és szerepe az egészségügyi ellátó rendszerben. Az egészségnevelés módszerei, eszközei. Az egészségnevelő foglalkozás tervezése. Előadások és prezentációk elkészítése.

<b>A tantárgy neve: Embriológia és a magzat fejlődése</b>		
<b>Tanszék neve:</b> Védőnői Módszertani és Népegészségügyi Tanszék		
<b>Ajánlott félév</b>	4.	
<b>Tantárgyi kód</b>	EF85039 EF85039_L	
<b>Nappali tagozat heti óraszám</b>	2 + 0	
<b>Levelező tagozat félévi óraszám</b>	10	
<b>Kredit</b>	2 + 0	
<b>Vizsgakövetelmény</b>	kollokvium	
<b>Kötelező előtanulmányi rend</b>	Élettan - Kórélettan II. EF30010 Élettan-kórélettan II. EF30010_L	

### **A tantárgy általános és speciális céljai**

A tantárgy célja: A hallgató ismerje meg a magzat méhen belüli fejlődésének mozzanatait, a genetikai alapfogalmakat és a fejlődési rendellenességek különböző formáit.

### **A tantárgy tartalma**

Embryogenezis. A magzati fejlődés. A genetika tartalma, módszerei, alapfogalmai. A genetikai betegségek diagnosztizálása. Molekuláris genetika, human genom project. Cytogenetikai alapismeretek. Gyakoribb genetikai betegségek és fejlődési rendellenességek. A genetikai betegségek keletkezése. A szűrővizsgálatok fajtái. A genetikai tanácsadás. Teratogen agensek a terhesség alatt. Magzati prenatalis diagnosztika lehetőségei. Genetikai amniocentézis, chorionboholy-mintavétel. Magzati ultrahangvizsgálat. Molekuláris genetikai vizsgálatok. Praeimplantációs diagnosztika. A magzati terápia lehetőségei.

<b>A tantárgy neve: Életszakaszok gondozási feladatai</b>		
<b>A tanszék neve:</b> Ápolási Tanszék		
<b>Ajánlott félév</b>	5.	
<b>Tantárgyi kód</b>	EF10083 EF10083_L	
<b>Nappali tagozat heti óraszám</b>	0 + 2	
<b>Levelező tagozat félévi óraszám</b>	10	
<b>Kredit</b>	0 + 1	
<b>Vizsgakövetelmény</b>	gyakorlati jegy	
<b>Kötelező előtanulmányi rend</b>	-	

### **A tantárgy általános és speciális céljai**

Megismertetni a hallgatót az emberi fejlődés szakaszaival és az azokhoz kapcsolódó gondozási feladatokkal. A hallgató képes legyen meghatározni az emberi fejlődés szakaszainak jellemzőit, és gondozási feladatokat elvégezni a fejlődési szakaszoknak megfelelően. Legyen képes meghatározni a gondozás, gondoskodás fogalmát, formáit, elfogadni a fogyatékos ember másságát.

### **A tantárgy tartalma**

Alapfogalmak: ember, fejlődés, növekedés, érés, gondozás, gondoskodás, prevenció, rehabilitáció, rehabilitáció. A fejlődés szakaszai és jellemzői: pszichés, szomatikus, szociális. Gondozási és prevenció feladatok a különböző életkorokban: újszülött, csecsemő, kisded, kisgyermek, kisiskolás, serdülőkor, felnőttkor, időskor, aggkor. Fogyatékos ember gondozása: mozgásfogyatékos, vak és csökkenlátó, siket, értelmi fogyatékos, fogyatékosokat ellátó intézmények.

<b>A tantárgy neve: Felkészítés a szülésre, anyaságra</b>		
<b>Tanszék neve:</b> Védőnői Módszertani és Népegészségtani Tanszék		
<b>Ajánlott félév</b>	7.	
<b>Tantárgyi kód</b>	EF85068	
	EF85068_L	
<b>Nappali tagozat heti óraszám</b>	2 + 0	
<b>Levelező tagozat félévi óraszám</b>	10+0	
<b>Kredit</b>	2 + 0	
<b>Vizsgakövetelmény</b>	gyakorlati jegy	
<b>Kötelező előtanulmányi rend</b>	-	

### **A tantárgy általános és speciális céljai**

A terhesség és a szülés bio-pszicho-szociális megközelítése lehetővé teszi, hogy a szülésznő aktív részese legyen a szülésre, az anyaságra történő felkészülési folyamatnak. Meg kell ismernie azokat a módszereket, amelyek hozzásegítik a várandós nőt a pozitív szülési élményhez, a leendő párt a családi kapcsolatrendszer optimális alakításához. A kiképzett szülésznőnek képesnek kell lennie a szülésre felkészítő kurzus szervezésére és gyakorlati megvalósítására.

### **A tantárgy tartalma**

A családközpontú szülészeti gyakorlat. A félelem – feszültség - fájdalom tünetegyüttes. A szülésre való felkészítés célja, különböző formái. Lehetőségeink a terhesgondozás keretein belül. Közeli hozzátartozó jelenléte a szülésnél. Felkészítés a gyermekágyra, a szoptatásra. A korai szülő-gyermek kapcsolat alakulása.

<b>A tantárgy neve: Gyermekágyas osztályos gyakorlat</b>		
<b>Tanszék neve: Védőnői Módszertani és Népegészségügyi Tanszék</b>		
<b>Ajánlott félév</b>	4.	5.
<b>Tantárgyi kód</b>	EF85037 EF85037_L	EF85049 EF85049_L
<b>Nappali tagozat heti óraszám</b>	0 + 40	0 + 40
<b>Levelező tagozat félévi óraszám</b>	0 + 20	0 + 20
<b>Kredit</b>	0 + 2	0 + 2
<b>Vizsgakövetelmény</b>	gyakorlati jegy	gyakorlati jegy
<b>Kötelező előtanulmányi rend</b>	-	-

#### **A tantárgy általános és speciális céljai**

A hallgatók ismerjék meg a gyermekágyas és a rooming-in osztály tagozódását, munkarendjét, felszerelését, a higiénés szabályokat. Gyakorolják és alkalmazzák az elméleti és gyakorlati oktatáson elsajátított általános és szakápolástani ismereteiket.

#### **A tantárgy tartalma**

A gyermekágyas és rooming-in osztály tagozódása, munkarendje, higiénés szabályai. A gyermekágyas átvétele szülőszobáról. A gyermekágyas ápolása, gondozása, szükségletei alapján. Császármetszéssel étesett gyermekágyasok műtét utáni ápolása. Gátkezelés, előkészítés és segédkezés gátvarrat szedésnél. Előkészítés és segédkezés hasfali varrat és kapocszedésnél. Sebkezelés. Előkészítés szoptatáshoz, a szoptatás segítése, emlőápolás. Szülésznői feladatok vizitek alatt és a feladatok elvégzése, dokumentálása. Kóros állapotok (mastitis, subinvolutio, thrombosis) lázas állapotok, depresszió felismerése, ápolása. Gyógyszerelés, transfúziós, infúziós terápia. A gyermekágyas hazabocsátása. Protokollszerű munkavégzés, a higiénés és munkavédelmi szabályok betartása. Hatékony kommunikáció a gyermekágyasok és hozzátartozók pszichés vezetése. A gyermekágyas osztályos munka dokumentálása.

<b>A tantárgy neve: Műtő - intenzív osztályos gyakorlat</b>		
<b>Tanszék neve:</b> Oxyológiai Tanszék		
<b>Ajánlott félév</b>	7.	
<b>Tantárgyi kód</b>	EF65024 EF65024_L	
<b>Nappali tagozat heti óraszám</b>	0 + 40	
<b>Levelező tagozat félévi óraszám</b>	0 + 20	
<b>Kredit</b>	0 + 2	
<b>Vizsgakövetelmény</b>	gyakorlati jegy	
<b>Kötelező előtanulmányi rend</b>	-	

### **A tantárgy általános és speciális céljai**

A hallgatók ismerjék meg az aneszteziológiai eljárásokat, betegek előkészítését aneszteziológiai beavatkozásokhoz. Tudjanak közreműködni az anesztéziák folyamatában, kisebb műtéti beavatkozásoknál. Gyakorolják a tanult ápolási és gondozási feladatokat a betegek szükségletei alapján az ITO –n. Ismerjék meg az intenzív ellátás eszközeit és tudjanak megfelelően kommunikálni az intenzív ellátást igénylő betegekkel.

### **A tantárgy tartalma**

Zsilipelés, bemosakodás, a műtő munkarendje, speciális higiénés szabályok. Leggyakrabban végzett műtétek fajtái. Közreműködés a beteg előkészítésében. Előkészítés és asszisztálás különböző kisműtéteknél. Különböző aneszteziológiai módszerek megismerése. Az altatott beteg ellátásával kapcsolatos szülésznői feladatok. Az anesztézia eszközeinek és gyógyszereinek karbantartása. Dokumentáció vezetése és értékelése. A légút biztosítása, lélegeztetés, az altatott beteg önálló megfigyelése. A beteg ébresztése.

*Intenzív osztályon:* Orientáció, az ITO rendszerének, munkarendjének megismerése. A tanult ápolási feladatok gyakorlása. Infekció kontroll, és higiénés protokollok. Betegfelvétel kiadás osztályra, dokumentáció. Betegmegfigyelés, intenzív észlelés, a sebészeti intenzív ellátás folyamata. A betegészlelés speciális szempontjai: vérzés, váladékok felfogása, szívórendszerek, a betegágy előkészítése az operált intenzív ellátást igénylő beteg fogadására.

<b>A tantárgy neve: Neonatológia - gyermekgyógyászati ismeretek és az újszülött gondozása</b>		
<b>Tanszék neve:</b> Védőnői Módszertani és Népegészségtani Tanszék		
<b>Ajánlott félév</b>	5.	6.
<b>Tantárgyi kód</b>	EF85046 EF85046_L	EF85056 EF85056_L
<b>Nappali tagozat heti óraszám</b>	3 + 2	2 + 2
<b>Levelező tagozat félévi óraszám</b>	15 + 10	10 + 10
<b>Kredit</b>	2 + 1	2 + 1
<b>Vizsgakövetelmény</b>	Kollokvium	Kollokvium
<b>Kötelező előtanulmányi rend</b>	Élettan – Kórélettan II. EF30010 EF30010 L	Neonatológia I. EF85046 EF85046 L

### **A tantárgy általános és speciális céljai**

Nyújtson a hallgatóknak a szülésznői szakmai tevékenység ellátásához szükséges korszerű ismereteket a neonatológia, újszülött- és csecsemőgondozás témakörből. Készítse fel őket arra, hogy a neonatológia témakörén belül legyenek képesek az újszülöttek és a koraszülöttek élettani és kóros életjelenségeit megkülönböztetni, a szülészeti kórállapotok és beavatkozások következményeként kialakuló betegségeket, szövödményeket felismerni. Az elméleti és gyakorlati ismeretek birtokában tudjanak az újszülöttek/koraszülöttek érdekében intézkedni.

### **A tantárgy tartalma**

Az újszülött anatómiája és élettana. Változások a légzési rendszerben. A magzati keringés változása születéskor. A gastrointestinalis és urogenitalis rendszer változásai. A hőmérséklet szabályozása. Az infekció elleni védekezés. Endokrinológiai változások. A vér és a vérkép változásai. Az egészséges újszülött szülőszobai ellátása. Az újszülött ellátása az osztályon. Az újszülött táplálása – a szoptatás. Az újszülött részletes vizsgálata. Az újszülött hazaadása. Adaptációs zavarok. Szülési sérülések. Icterus neonatorum. Asphyxia neonatorum. Perinatális infekciók. Perzisztáló fetális keringés. A koraszülöttség. A koraszülöttek szülőszobai és postnatis ellátása. Az igen kissúlyú koraszülöttek speciális problémái. Az újszülött szállítása. Veszélyes rendellenességek.

*Szakápolástani tematika:* Hygiénes előírások betartása újszülött osztályon. Az újszülött megfigyelése (életjelek, bőrszín), értékelés. Napi gondozási feladatok: Bőrápolás, hőmérőzés, fürdetés, pelenkázás, öltöztetés, táplálás. Újszülött fogása/tartása, testtömeg-mérés, súlygyarapodás értékelése. Közreműködés vizsgálatoknál, vizitnél. Újszülött CPR (cardio-pulmonalis resuscitatio) intézetben. Újszülött elhelyezése és gondozása inkubátorban. Az anya-újszülött kapcsolat segítése. A koraszülés-vezetésének alapelvei. Koraszülött megfigyelése, ellátása, gondozása inkubátorban, szállítása. A kóros állapotok tüneteinek felismerése, szükséges intézkedések. Szakmai kommunikáció, tanácsadás újszülött osztályon. Az ápolási/gondozási folyamat dokumentálása.

<b>A tantárgy neve: Nőgyógyászati ismeretek és szakápolástan</b>				
<b>Tanszék neve: Védőnői Módszertani és Népegészségtani Tanszék</b>				
<b>Ajánlott félév</b>	4.	5.	6.	7.
<b>Tantárgyi kód</b>	EF85035 EF85035 L	EF85045 EF85045 L	EF85055 EF85055 L	EF85066 EF85066 L
<b>Nappali tagozat heti óraszám</b>	2 + 2	2 + 2	2 + 2	1 + 1
<b>Levelező tagozat félévi óraszám</b>	10 + 10	10 + 10	10 + 10	5 + 5
<b>Kredit</b>	2 + 1	2 + 1	2 + 1	1 + 1
<b>Vizsgakövetelmény</b>	kollokvium	kollokvium	kollokvium	kollokvium
<b>Kötelező előtanulmányi rend</b>	Élettan Kórélettan II. EF30010 EF30010 L	Nőgyógyászati ismeretek I. EF85035 EF85035_L	Nőgyógyászati ismeretek II. EF85045 EF85045_L	Nőgyógyászati ismeretek III. EF85055 EF85055_L

#### **A tantárgy általános és speciális céljai**

*A tantárgy tanításának célja, hogy az orvostudomány és az ápolástudomány jelenlegi ismeretei szerint nőgyógyászati ismereteket nyújtson a hallgatóknak és készítse fel őket arra, hogy azokat a gyakorlatban a nőbetegek ápolása-gondozása során alkalmazni tudják. Nyújtson a gyakorlati képességek megszerzéséhez szükséges elméleti alapokat. Nőgyógyászati ismereteik birtokában legyenek képesek tanácsadó, felvilágosító tevékenységet folytatni a megelőzés érdekében.*

#### **A tantárgy tartalma**

A női nemi szervek és a kismedence anatómiája. Vizsgáló eljárások a szüléset – nőgyógyászatban (rutin nőgyógyászati vizsgálat, ultrahangvizsgálat, radiológiai diagnosztika, szövettani vizsgálat). A nemi differenciálódás zavarai. A nemet meghatározó fejlődési szintek, interszexualitás, A Müller-cső fejlődési rendellenességei. A női nemi szervek élettani működése. Folliculogenezis. A női termékenység hormonális háttere. A női szervezet életszakaszai. A menstruáció zavarai. A meddőség fogalma, okai, a kivizsgálás és a kezelés lehetőségei. Az endometriosis. Családtervezés. A fogamzásgátlás módszerei. A női nemi szervek gyulladásos megbetegedései. A szeméremtest fertőzései. Hüvelyfertőzések. A méhnyak fertőzései. Gyermekekori vulvovaginitisek. A felső genitális traktus fertőzései. Szexuális úton terjedő fertőzések (STD). Onkológiai alapfogalmak. Rákszűrés a nőgyógyászati gyakorlatban. A szeméremtest daganatai. A hüvely jó- és rosszindulatú daganatai. A méhnyak daganatai. Myoma uteri. A méhtest rosszindulatú daganatai. A petefészkek daganatai (funkcionális cysták, hámeredetű daganatok, csírasejt eredetű daganatok, stroma eredetű daganatok, metasztatikus daganatok. A petevezeték daganatai. Az emlő jó- és rosszindulatú elváltozásai. Sugárkezelés a nőgyógyászatban. Nőgyógyászati műtét és a beteg perioperatív ellátása. Praeoperatív kivizsgálás, praemedicatio, műtéti előkészítés. Sebészeti, sebgyógyulás. Perioperatív szövődmények. Műtét utáni ápolás. Endoszkópos beavatkozások.

*Szakápolástani tematika:* Hygiénés előírások nőgyógyászati osztályon. Konzervatív és műtéti kezelést igénylő nőbetegek ápolása. Műtéti előkészítések, műtét utáni ápolási feladatok. Előkészítés és asszisztálás nőgyógyászati vizsgálatoknál, kisműtéteknél. Kenetvételek citológiai vizsgálatra. Speciális kezelési eljárások, irrigálás, hüvelykezelés, fizioterápia. A komplex nőgyógyászati rákszűrés. Az emlő vizsgálata és önvizsgálata. Hatékony szakmai kommunikáció, tanácsadás nőgyógyászati osztályon. Kontraceptív tanácsadás. Menopauza tanácsadás. A nőbetegek, és a hozzátartozók pszichés vezetése. A kóros állapotok/állapotváltozások tüneteinek felismerése, szükséges intézkedések. Az ápolási folyamat dokumentálása.

<b>A tantárgy neve: Nőgyógyászati osztályos gyakorlat</b>		
<b>Tanszék neve: Védőnői Módszertani és Népegészségtani Tanszék</b>		
<b>Ajánlott félév</b>	5.	6.
<b>Tantárgyi kód</b>	EF85050 EF85050_L	EF85058 EF85058_L
<b>Nappali tagozat heti óraszám</b>	0 + 40	0 + 40
<b>Levelező tagozat félévi óraszám</b>	0 + 20	0 + 20
<b>Kredit</b>	0 + 2	0 + 2
<b>Vizsgakövetelmény</b>	gyakorlati jegy	gyakorlati jegy
<b>Kötelező előtanulmányi rend</b>	-	-

### **A tantárgy általános és speciális céljai**

A hallgatók ismerjék meg a nőgyógyászati osztály beosztását, munkarendjét, felszereltségét. Korábbi ismereteiket alkalmazva, a protokoll előírásának megfelelően szervezzék meg és végezzék a munkájukat. Tudjanak hatékonyan kommunikálni, vállaljanak szerepet a megelőzésben, tudjanak tanácsokat adni a nőbetegnek. Legyenek képesek a kóros állapotokat felismerni, sürgősségi esetekben tudjanak intézkedni.

### **A tantárgy tartalma**

A nőbeteg felvétele. Közreműködés a diagnózis felállításában, segédkezés fizikális és eszközös vizsgálatok közben, kenetvétele, cytológiai és egyéb vizsgálatoknál. Előkészítés különböző vizsgálatokhoz. Műtéti előkészítés (fizikai, pszichés), praemedicatio. A műtét utáni megfigyelés, (általános állapot, ébredés, tudatállapot, vérzés, életjelek) Ápolás szükségletek szerint, dokumentáció. Gyógyszeres kezelés, fájdalomcsillapítás, infúziós terápia. Sebkezelés, varrat-kapocsszedés, katéterezés, felvett és leadott folyadék mérése. Konzervatív gyógykezelés ápolási és gondozási feladatai. Vérző, gyulladáshoz vezető nőbeteg ápolása, kezelése. Hazabocsátással kapcsolatos szülésznői feladatok, tanácsadás otthoni életmódra vonatkozóan. Az osztályos munka dokumentációja.

<b>A tantárgy neve: Nőgyógyászati pszichoszomatika</b>		
<b>Tanszék neve:</b> Védőnői Módszertani és Népegészségtani Tanszék		
<b>Ajánlott félév</b>	6.	
<b>Tantárgyi kód</b>	EF85062 – EF85062_L	
<b>Nappali tagozat heti óraszám</b>	2 + 0	
<b>Levelező tagozat félévi óraszám</b>	10	
<b>Kredit</b>	2 + 0	
<b>Vizsgakövetelmény</b>	gyakorlati jegy	
<b>Kötelező előtanulmányi rend</b>	-	

### **A tantárgy általános és speciális céljai**

A hallgatóknak meg kell ismerniük a bio-pszicho-szociális (holisztikus) szemléletmód jelentőségét, az orvos – beteg kapcsolat sajátos jellemzőit. A nőgyógyászati gyakorlatban több olyan tünettől, kórképpel találkozunk, melynek keletkezésében, fenntartásában a pszichés tényezőknek lényeges szerepe van. A pszichoszomatikus és szomatopszichés betegségtörténet ismerete jelentősen segíti a nőgyógyászati osztályon dolgozó, képzett szülésznő munkáját.

### **A tantárgy tartalma**

A pszichoszomatikus (holisztikus) szemlélet fogalma. Az orvos – beteg kapcsolat sajátosságai a nőgyógyászati betegellátásban. A pszichoszomatikus tünetképződés, annak különböző megjelenési formái a nőgyógyászati gyakorlatban.

<b>A tantárgy neve: Összefüggő szakmai gyakorlat</b>		
<b>Tanszék neve:</b> Védőnői Módszertani és Népegészségtani Tanszék		
<b>Ajánlott félév</b>	8.	
<b>Tantárgyi kód</b>	EF85073 EF85073_L	
<b>Nappali tagozat heti óraszám</b>	0+560 óra gyakorlat	
<b>Levelező tagozat félévi óraszám</b>	0+200 óra gyakorlat	
<b>Kredit</b>	0 + 12	
<b>Vizsgakövetelmény</b>	gyakorlati jegy	
<b>Kötelező előtanulmányi rend</b>	EF85069, EF85066, EF85049 EF85069_L, EF85066_L, EF85049 L	

### A tantárgy általános és speciális céljai

Az elméleti klinikai ismeretek megszilárdítása, a gyakorlatban való integrálása, a megszerzett elméleti ismeretek alkalmazása a gyakorlatban a szakmai tevékenységek folyamatában. Felkészítés a szakmai ismeretek önálló alkalmazására. A szakma gyakorlásához szükséges készségek és képességek fejlesztése.

### A tantárgy tartalma

#### **PIC 40 óra**

*A gyakorlat célja:*

Az osztály speciális jellegéből adódóan a feladatok többségében a megfigyelésre korlátozódnak. Különleges gondozást igénylő újszülöttek felügyelete gondozása, beleértve a koraszülött, a túlhordott, alacsony súllyal született és beteg újszülötteket.

*Figyeljék meg az alábbiakat:*

A PIC felépítése, működési rendje, felszerelése, munka és balesetvédelmi előírásai, higiénés szabályai. A terápiás és diagnosztikus eljárások és az intenzív ellátás eszközei, műszerei. A mesterséges lélegeztetés különböző formái. Az icterus kezelés módjai, vércsere. Újraélesztés (cardio-pulmonalis resuscitatio) Leggyakoribb újszülött kori kór állapotok tünetei, a koraszülöttek és beteg újszülöttek szállításának módjai, a koraszülött mentőszolgálatának szervezete. Dokumentáció a PIC-ben. Intenzív ellátást igénylő koraszülöttek ápolása és gondozása inkubátorban.

#### **Gyermekágy 40 óra**

*A gyakorlat célja:*

Ismerjék a protokoll előírásait és legyenek képesek alkalmazni a szülésznői kompetenciához tartozó gyermekágyas és rooming-in osztályon végezhető általános és szakápolástani feladatokat. Munkájukat szervezzék meg, a gondozási ápolási feladatokat a protokoll szerint végezzék, az elvégzett tevékenységeket, feladatokat tudják megfelelően dokumentálni. Ismerjék fel a kóros állapotokat, sürgősségi esetekben is tudjanak a szülésznői kompetenciájának megfelelően intézkedni. Szakmai kommunikációjuk legyen hatékony, tudjanak tanácsot adni a gyermekágyasnak és családjának a szoptatásra és életmódjukra

vonatkozóan. Tartásuk be a gyermekágyas osztályra vonatkozó higiénés és munkavédelmi szabályokat. A képzés és a gyakorlatok során megszerzett ismereteiket tudják alkalmazni és integrálni a gyakorlati munkájukban. Teljesítsék a záróvizsga feltételeit.

*Tartalma:*

A gyermekágyas átvétele a szülőszobáról, megfigyelése, ápolása, gondozása szükségletei szerint. Császármetszéssel átesett gyermekágyasok megfigyelése, ápolása. Gátkezelés, kapocsszedés, varratszedés, sebkezelés. Szoptatás segítése, emlőápolás. Kóros állapotok, tünetek felismerése, intézkedés. Viziten való részvétel a feladatok elvégzése és dokumentálása. Hazabocsátással kapcsolatos feladatok. Tanácsadás a gyermekágyasok és a hozzátartozók pszichés vezetése.

### **Záróvizsga feltételei**

Legalább 100 gyermekágyas asszony és egészséges újszülött gondozása és felügyelete (a vizsgálatot is beleértve) és megfelelő dokumentálása;

40 asszony felügyelete és gondozása veszélyeztetett gyermekágyi időszak esetén és megfelelő dokumentálása

### **Nőgyógyászat 40 óra**

*A gyakorlat célja*

Kóros nőgyógyászati tünetekkel rendelkező beteg gondozása, ápolása. Képesek legyenek a protokoll szerinti önálló munkavégzésre, az osztályos munka megfelelő szervezésére a betegek szükségleteinek megfelelő személyiség központú ápolásra. Ismerjék fel a kóros elváltozásokat, sürgősségi esetekben tudjanak intézkedni. Szakmai kommunikációjuk legyen hatékony, vállaljanak szerepet a megelőzésben (menopausa, kontraceptív, családtervezés) a tanácsadás területén. Alkalmazzák a gyakorlat alatt a nőgyógyászat és a szakápolástan tantárgy keretein belül szerzett ismereteiket, fejlesszék az előző területi gyakorlatokon megszerzett képességeiket. Képesek legyenek esetismertetésre, betegbemutatásra.

*Tartalma:*

Közreműködés nőgyógyászati vizsgálatoknál, beavatkozásoknál, cytológiai, komplex nőgyógyászati. Szülésznői feladatok a vizitek kapcsán, a feladatok protokoll szerinti elvégzése és dokumentálása. Műtetre váró betegek előkészítése, pszichés, fizikai, műtéti terület, gyomor-bélrendszer, praemedicatio. Műtét utáni feladatok, betegmegfigyelés, szükségletek szerinti általános és szakápolási feladatok elvégzése, fájdalomcsillapítás. Kóros elváltozások megfigyelése, ápolása, kezelése. Hazabocsátással kapcsolatos szülésznői feladatok. A nőgyógyászati osztályos munka dokumentálása.

### **Terhespatológia 40 óra**

*A gyakorlat célja:*

A hallgatók alkalmazzák a szülészeti- nőgyógyászat, a kórtan, élettan, a belgyógyászat, a gyógyszerteran az ápolástan és szakápolástan tantárgyak keretein belül szerzett ismereteiket. Ápolják és gondozzák a veszélyeztetett vagy szövődmény terhességgel beutalt betegeket. Hatékony kommunikációval és tanácsadással, személyiségközpontú ápolással a terhesek és hozzátartozók pszichés vezetésével járulnak hozzá a terhesek állapotának javulásához. Teljesítsék a záróvizsga feltételeit.

*Tartalma:*

Betegfelvétel, anamnézis felvétel, vizsgálatok elvégzése, tünetek felismerése, megfigyelése. Szükségletek felmérése és a szükségletek szerinti ápolás- gondozás tervezése, kivitelezése értékelése, dokumentálása. Gyógyszeres, infúziós, terápia. Asszisztálás műszeres, eszközös vizsgálatoknál. Kóros esetek felismerése, a sürgősségi ellátás szülésznői teendői. Esetismertetés, betegbemutatás. A terhespatológiai osztály dokumentációja.

### **Záróvizsga feltételei**

40 terhes asszony gondozása és felügyelete,  
40 asszony felügyelete és gondozása, veszélyeztetett terhesség vagy veszélyeztetett szülés  
esetén, az esetek dokumentálása

### **Szülőszoba 400 óra**

#### *A gyakorlat célja*

Az összefüggő gyakorlat során legyenek képesek a szülésznői kompetenciához tartozó, a szülőszobán végzett összes általános és szakápolási feladat önálló kivitelezésére és a feladatok protokoll szerinti szabályos elvégzésére. Legyenek képesek a szülőszobai munka megszervezésére a teamben és egyénileg végzett felelősségteljes munkavégzésre. A képzés és a korábbi gyakorlatok során megszerzett ismereteiket tudják alkalmazni és integrálni a gyakorlati munkájukban. Képesek legyenek esetismertetésre, betegbemutatásra szülőszobai munka megfelelő dokumentálására és tudjanak hatékonyan kommunikálni a szülő nővel és családjával, valamint a munkatársakkal. Ismerjék fel a kóros állapotokat, és tudjanak beavatkozni, megfelelően intézkedni. Tartsák be a munkavédelmi és higiénés szabályokat. Teljesítsék a záróvizsga feltételeit.

#### *Tartalma:*

Terhes nő felvétele szülőszobára, vizsgálata és a vizsgálatok értékelése. Anamnézis felvétele. Magzati életjelenségek megfigyelése, a szív működés vizsgálata műszeres módszerekkel. Előkészítés szülésre a tágulási szak feladatai. A szülés haladásának észlelése, anyai-magzati állapot megítélése, külső-belső vizsgálatok. Kitolási szak szülésznői feladatai, a magzat megszületésének segítése, segédkezés helyi érzéstelenítésnél, episiotomia elkezdése. Újszülött elsődleges ellátása, anya- újszülött kapcsolatának segítése. Az újszülött megfigyelése, életjelenségeinek vizsgálata, az újszülött megtekintése, fejlődési rendellenességek, sérülések felismerése. Az újszülött másodlagos ellátása, átadása újszülött osztályra. Lepényi szak szülésznői feladatai. A korai gyermekágy feladatai (lepény utáni szak), vizsgálatok. A szülőszobai munka dokumentációs feladatai. Hatékony kommunikáció és pszichés vezetés a szülés alatt. Gyógyszerelés a szülőszobán.

#### **A záróvizsga feltételei**

40 szülés levezetése és dokumentálása a hallgató által, ha ez nem teljesíthető a rendelkezésre álló asszonyok hiánya miatt, ez a szám minimum 30-ra csökkenthető amennyiben a hallgató asszisztál további 20 szülésnél;

Aktív részvétel farfekvéses szülésnél, amennyiben ez nem lehetséges a farfekvéses szülések hiánya miatt, a gyakorlat végrehajtható szimulált helyzetben is;

Bevezetés az episiotomia végzésébe és varrat elkezdésébe. A varrás gyakorlása tartalmazza az episiotomiát követő varrást és az egyszerű sebfelszakadás varrását. Végző esetben végrehajtható szimulált helyzetben is.

<b>A tantárgy neve: Sebészeti ismeretek és ápolástana</b>		
<b>Tanszék neve:</b> Ápolási Tanszék		
<b>Ajánlott félév</b>	5.	
<b>Tantárgyi kód</b>	EF10082 – EF10082_L	
<b>Nappali tagozat heti óraszám</b>	2+0	
<b>Levelező tagozat félévi óraszám</b>	10+0	
<b>Kredit</b>	2+0	
<b>Vizsgakövetelmény</b>	kollokvium	
<b>Kötelező előtanulmányi rend</b>	Az eü. és az ápolás ált. alapelvei II. EF 10022; EF 10022_L	

#### **A tantárgy általános és speciális céljai**

Korszerű sebészeti alapismereteket nyújtása a hallgatóknak. Mutassa be a sebészeti megbetegedések főbb csoportjait és azok ellátását, hangsúlyt fektetve a perioperatív ápolásra, a sebek ellátására.

<b>A tantárgy neve: Szaknyelv I-X.</b>										
<b>Tanszék neve: Idegennyelvi és Egészségtudományi Szaknyelvi Lektorátus</b>										
<b>Ajánlott félév:</b>	V. félév	VI. félév	V. félév	VI. félév	V. félév	VI. félév	V. félév	VI. félév	V. félév	VI. félév
<b>Tantárgyi kód: Angol: Német:</b>	<i>Szaknyelv I.</i> Angol: EF15040, Német: EF15041 <i>Apoló szakirány</i>	<i>Szaknyelv II.</i> Angol: EF15042, Német: EF15043 <i>Apoló szakirány</i>	<i>Szaknyelv III.</i> Angol: EF15044, Német: EF15045 <i>Gyógytornász szakirány</i>	<i>Szaknyelv IV.</i> Angol: EF15046, Német: EF15047 <i>Gyógytornász szakirány</i>	<i>Szaknyelv V.</i> Angol: EF15048, Német: EF15049 <i>Mentőőrsz szakirány</i>	<i>Szaknyelv VI.</i> Angol: EF15050, Német: EF15051 <i>Mentőőrsz szakirány</i>	<i>Szaknyelv I.</i> Angol: EF15040, Német: EF15041 <i>Szülésznő szakirány</i>	<i>Szaknyelv II.</i> Angol: EF15042, Német: EF15043 <i>Szülésznő szakirány</i>	<i>Szaknyelv IX.</i> Angol: EF15056, Német: EF15057 <i>Védőnő szakirány</i>	<i>Szaknyelv X.</i> Angol: EF15058, Német: EF15059 <i>Védőnő szakirány</i>
<b>Nappali tagozat heti óraszám:</b>	0+3	0+3	0+3	0+3	0+3	0+3	0+3	0+3	0+3	0+3
<b>Levelező tagozat félévi óraszám:</b>	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
<b>Kredit:</b>	0+0	0+0	0+0	0+0	0+0	0+0	0+0	0+0	0+3	0+3
<b>Vizsgakövetelmény:</b>	Gyakorlati jegy	Gyakorlati jegy	Gyakorlati jegy	Gyakorlati jegy	Gyakorlati jegy	Gyakorlati jegy	Gyakorlati jegy	Gyakorlati jegy	Gyakorlati jegy	Gyakorlati jegy
<b>Kötelező előtanulmányi rend:</b>	Idegen nyelv III. EF15003, EF15022 vagy nyelvvizsga	Szaknyelv I. EF15040, EF15041	Idegen nyelv III. EF15003, EF15022 vagy nyelvvizsga	Szaknyelv III. EF15044, EF15045	Idegen nyelv III. EF15003, EF15022 vagy nyelvvizsga	Szaknyelv V. EF15048, EF15049	Idegen nyelv III. EF15003, EF15022 vagy nyelvvizsga	Szaknyelv I. EF15040, EF15041	Idegen nyelv III. EF15003, EF15022 vagy nyelvvizsga	Szaknyelv IX. EF15056, EF15057

## **A tantárgy általános és speciális céljai**

A felsőoktatásban zajló folyamatok egyre inkább előtérbe helyezik a szaknyelvi képzést. Ennek előfeltétele, hogy a hallgató a közoktatás intézményeiben legalább alapfokú nyelvismeretre tegyen szert, melyet aztán a főiskolai karon további 3 félév általános nyelvi képzés során bővíthet, kellő tudás esetén nyelvvizsgát szerezhet. A szaknyelv felvétele az 5. félévtől ajánlott, részben az előbbieken említettek miatt, másrészt a miatt, mert a hallgatók ekkor már megfelelő szakmai ismeretekkel is rendelkeznek a szakszövegek megértéséhez, szakmai szituációk kidolgozásához.

Az egészségügyi gondozás és prevenció alapszakon belül a Védőnő szakirány számára dolgoztak ki szaknyelvi jegyzetet a lektorátus tanárai.

Az Ápolás és betegellátás alapszakon belül jelenleg az Ápoló és Mentőtiszt szakirányok számára áll rendelkezésre angol ill. német nyelvű adott szakiránynak megfelelő szaknyelvi anyag. Az egészségtudományi szakok számára kidolgozott szaknyelvek célkitűzései hasonlóak, ezért ezeket egyben mutatjuk be.

Legfőbb cél az alapfokú általános nyelvtudásra alapozott szakmai nyelvtudás elsajátítása. A hallgatók megismertetése alapvető szavakkal, szakkifejezésekkel, melyek segítségével képesek lesznek az adott idegen nyelven kommunikálni a beteggel, tanácsot adni gyerekeknek, szülőknek. A hallgatók a tantárgy bevezető óráiban megismerkednek az adott ország egészségügyére jellemző legfontosabb tudnivalókkal; a szakma jellemzői, egészségügyi intézmények, kórházak, kórházi osztályok, osztályos orvosok megnevezései. A hallgatók megismerkednek a legfontosabb műszerekkel, eszközökkel. Ezt az emberi test és működésének lényegre törő, vázlatos idegen nyelven történő megismerése követ. Az egyes témákat interaktív feladatok készítik elő, amelyeket szakszövegek és szövegértési feladatok egészítenek ki. A szakszöveg feldolgozás módszertanát is megismerik a hallgatók, ami nagy segítséget nyújt a későbbi, önálló tevékenységük során, ún. szakmai folyóiratok olvasása.

<b>A tantárgy neve: Szakambulanciák gyakorlata</b>		
<b>Tanszék neve: Védőnői Módszertani és Népegészségtani Tanszék</b>		
<b>Ajánlott félév</b>	6.	7.
<b>Tantárgyi kód</b>	EF85061 EF85061_L	EF85071 EF85071_L
<b>Nappali tagozat heti óraszám</b>	0 + 40	0 + 40
<b>Levelező tagozat félévi óraszám</b>	0 + 20	0 + 20
<b>Kredit</b>	0 + 2	0 + 2
<b>Vizsgakövetelmény</b>	gyakorlati jegy	gyakorlati jegy
<b>Kötelező előtanulmányi rend</b>	-	-

### **A tantárgy általános és speciális céljai**

A hallgatók ismerjék meg a speciális szakrendelések formáit, az ellátás célkitűzéseit, az egyes szakrendelések sajátos diagnosztikai és terápiás módszereinek alapjait, adminisztratív feladatait. Legyenek képesek a szülésznői kompetencia határokat betartva részt venni az egyes szakrendelése munkájában.

### **A tantárgy tartalma**

A szakambulanciák felépítése, működése, adminisztratív feladatok. Betegirányítás, dokumentáció. A beteg fogadása, anamnézis felvétele, előkészítése a vizsgálatokhoz, beavatkozásokhoz. Segédkezés asszisztálás a vizsgálatoknál. Műszerek eszközök tisztántartása, fertőtlenítése, sterilizálása.

Ultrahang laboratórium: Az ultrahang vizsgálat fizikai alapelvei, a vizsgáló eljárások fejlődése. Az ultrahang labor felépítése, munkarendje, adminisztratív és dokumentációs feladatok. Az ultrahang vizsgálat javallatai terhességben és nőgyógyászati kórállapotok esetén. Az ultrahang vizsgálat kivitelezése, hasi és hüvelyi vizsgálatok, asszisztensi feladatok, a leletek értékelése. Terhességi ultrahang szűrések a magzati fejlődési rendellenességek ultrahang szűrése. Magzati keringés vizsgálat, flowmetria, biofizikális profilvizsgálat. Nőgyógyászati ultrahang vizsgálatok javallatai, Color-Doppler vizsgálat nőgyógyászati kórállapotok esetén.

<b>A tantárgy neve: Szexuális felvilágosítás és családtervezés</b>		
<b>Tanszék neve: Védőnői Módszertani és Népegészségtani Tanszék</b>		
<b>Ajánlott félév</b>	7.	
<b>Tantárgyi kód</b>	EF85067 – EF85067_L	
<b>Nappali tagozat heti óraszám</b>	0 + 2	
<b>Levelező tagozat félévi óraszám</b>	10	
<b>Kredit</b>	0 + 1	
<b>Vizsgakövetelmény</b>	gyakorlati jegy	
<b>Kötelező előtanulmányi rend</b>	-	

#### **A tantárgy általános és speciális céljai**

Mindennapi munkája során a szülész-nőgyógyász gyakran találkozik az egészséges és kóros szexuális viselkedés kérdéseivel. Ez a tény szükségessé teszi, hogy a szülésznő is rendelkezzen a nemi életre, családtervezésre vonatkozó alapismeretekkel. A megszerzett ismeretek birtokában lesz képes megfelelő tanácsadási feladatok ellátására.

<b>A tantárgy neve: Szülészeti ismeretek és szakápolástan</b>				
<b>Tanszék neve: Védőnői Módszertani és Népegészségtani Tanszék</b>				
<b>Ajánlott félév</b>	4.	5.	6.	7.
<b>Tantárgyi kód</b>	EF85034 EF85034 L	EF85044 EF85044 L	EF85054 EF85054 L	EF85065 EF85065 L
<b>Nappali tagozat heti óraszám</b>	2 + 2	2 + 2	2 + 2	2 + 2
<b>Levelező tagozat félévi óraszám</b>	10+10	10+10	10+10	10+10
<b>Kredit</b>	2 + 1	2 + 1	2 + 1	2 + 1
<b>Vizsgakövetelmény</b>	kollokvium	kollokvium	kollokvium	kollokvium
<b>Kötelező előtanulmányi rend</b>	Élettan Kórélettan II. EF30010 EF30010 L	Szülészeti ismeretek I. EF85034 EF85034_L	Szülészeti ismeretek II. EF85044 EF85044_L	Szülészeti ismeretek III. EF85054 EF85054 L

### A tantárgy általános és speciális céljai

A tantárgy tanításának célja, hogy korszerű szülészeti ismereteket nyújtson a hallgatóknak, készítse fel őket arra, hogy munkájuk során ismereteiket a nők, gyermekük és családjuk érdekében alkalmazni tudják. Legyenek képesek szülésznői szerepük betöltésére: a terhesek gondozására, élettani szülés önálló levezetésére, az újszülött ellátására, a gyermekágyas gondozására, a kóros esetek felismerésére és ezek orvosi előírás szerinti ellátására. A tantárgy nyújtson a gyakorlati képességek megszerzéséhez szükséges elméleti alapokat.

### A tantárgy tartalma

A női nemi szervek és a kismedence anatómiája. Vizsgáló eljárások a szülészet – nőgyógyászatban. A női nemi szervek élettani működése. Folliculogenezis. A női termékenység hormonális háttere. A fogamzás, a barázdálódás és a beágyazás. A zygota további fejlődése és növekedése. A magzatfüggelékek (méhlepény, köldökzsinór, magzatburok, magzatvíz). A terhesség endokrinológiája. A terhesség immunológiája. Élettani változások a terhes szervezetében (cardiovascularis, respiratorikus, emésztő rendszer, a vese és a vizeletvezető rendszer, az anyagcsere változásai, haematológiai és endokrin változások, a csontrendszer változásai, idegrendszeri és pszichés változások). A terhesség gyanú-, valószínűségi és biztos jelei. A várandós anya fizikális vizsgálata. Magzati állapotdiagnosztika a terhesség második felében (a magzati szívműködés vizsgálata, ultrahangvizsgálat, amnioscopia, biokémiai vizsgálatok). Praeconceptionalis gondozás. A várandós nők gondozása.

*Szakápolástani tematika:* A szülésznő munkaköre, beosztása, feladatai. A szülészeti-nőgyógyászati ellátás intézmény rendszere. Higiénés előírások szülészeti osztályon. A terhesgondozás feladatai, a szükséges vizsgálatok elvégzése és értékelése: Felkészítés vizsgálatokra, beavatkozásokra. Tanácsadás a családtervezéssel kapcsolatban. Általános megtekintés. A szülés terminusának megállapítása. Vizeletvizsgálatok (fehérje és genny, cukor, aceton) hagyományos módon és gyorseszttel. Ultrahangleletek értékelése. Hüvelylváladék levétele (különböző vizsgálatokra). Leopold - féle műfogások. Magzati életjelenségek megfigyelése, a magzati szívműködés észlelése hagyományos és műszeres módszerekkel. Medencemérés medencekörzővel. Symphysis – fundus távolság és a has-

körfogat mérése. Veszélyeztetett és/vagy szövődményes terhesség felismerése, intézkedés. Felkészítés szülésre, az újszülött fogadására, az anyatejes táplálásra. A táglási, kitolási, lepényi és a lepény utáni szak feladatai élettani és kóros szülések esetén. Szülő nő felvétele, előkészítése szülésre. A szeméremtest borotválása. Eszközök előkészítése a szüléshez, a szülés haladásának észlelése, dokumentálása, értékelése (külső és belső vizsgálatok). Közreműködés szülészeti anaesthesia előkészítésében és kivitelezésében. Bemosakodások. Anyai, magzati állapot megfigyelése – vizsgálatok elvégzése, értékelése. CTG- vizsgálat és értékelése. Szülésvezetés: burokrepesztés, helyi érzéstelenítés, episiotomia. Gátvédelem, lepény vizsgálata, feltárás, sutura. Szülés alatti fájdalomcsillapítás. A megszült nő gyermekágyas osztályra helyezése. Szövődményes szülésre utaló tünetek felismerése, intézkedés. A magzati/újszülött – és anyai vizsgálatok elvégzése és értékelése. Az újszülött elsődleges és másodlagos ellátása a szülés kapcsán. Újszülött életjelenségeinek a vizsgálata a szülést követően, Apgar-érték meghatározása. Nyákszívás szemellátás, köldökellátás (elsődleges, másodlagos), azonosító jelölés, első fürösztés, melegítés, öltöztetés. A testméretek felvétele: testtömeg, testhossz, fej-körfogat mérés. Az újszülött megtekintése (fejlődési rendellenességek, sérülések felismerése). Anya-újszülött korai közvetlen kapcsolatának biztosítása. Az újszülött átadása az újszülött osztályra. Szülésbefejező műtétekkel kapcsolatos feladatok ellátása. Vacuum extractio, fogóműtét. Előkészítés császármetszésre, posztoperatív megfigyelés és ápolás császármetszés után, újszülött átvétele császármetszésnél. Szülésznői feladatok amnioscopos vizsgálat, amniocentesis, chorion boholy biopsia és más invazív perinatológiai vizsgálatok kapcsán. Közreműködés medencevégű szülés vezetésénél, koraszülés vezetésénél és koraszülött ellátásánál. Shock állapot felismerése, részvétel a shocktalanításban. A kóros állapotok tüneteinek felismerése, szükséges intézkedések. A gyermekágyas ápolása/gondozása, szükségletek szerint (rooming-in rendszerben is). Gyermekágyas megfigyelése (gátseb, fundus, lochia, emlők). Gondozási feladatok: gátseb ellenőrzése, kezelése, mellápolás, felkészítés a szoptatásra, a szoptatás segítése. Kapocs-, varratszedés, műtétek utáni sebek ellenőrzése, kötőscsere. Ápolási feladatok kóros esetekben (subinvolutio, mastitis, thrombosis, lázas állapotok stb.). Közreműködés vizitnél, vizsgálatoknál, beavatkozásoknál. Hazabocsátással kapcsolatos feladatok. Hatékony szakmai kommunikáció, tanácsadás szülészeti osztályon. A nő/beteg, újszülött és a hozzátartozók pszichés vezetése. A szülészeti folyamat dokumentálása.

<b>A tantárgy neve: Szülészeti – nőgyógyászati szakmai etika</b>		
<b>Tanszék neve:</b> Védőnői Módszertani és Népegészségtani Tanszék		
<b>Ajánlott félév</b>	4.	
<b>Tantárgyi kód</b>	EF85042 – EF85042_L	
<b>Nappali tagozat heti óraszám</b>	0+2	
<b>Levelező tagozat félévi óraszám</b>	0+10	
<b>Kredit</b>	0+1	
<b>Vizsgakövetelmény</b>	gyakorlati jegy	
<b>Kötelező előtanulmányi rend</b>	-	

#### **A tantárgy általános és speciális céljai**

A hallgatókat ismertesse meg az egészségügyi etika normáival, készítse fel őket arra, hogy munkájuk során minden szituációban etikus magatartást tanúsítsanak. Megismertetni a hallgatókat azokkal az etikai kérdésekkel, amelyek a szülészeti-nőgyógyászati jellegéből, természetéből erednek, és amelyek az általános etikai kérdéseken túl a specifikumokat tartalmazzák.

<b>A tantárgy neve: Szülészeti pszichoszomatika</b>		
<b>Tanszék neve: Védőnői Módszertani és Népegészségtani Tanszék</b>		
<b>Ajánlott félév</b>	4.	
<b>Tantárgyi kód</b>	EF85040 EF85040_L	
<b>Nappali tagozat heti óraszám</b>	2 + 0	
<b>Levelező tagozat félévi óraszám</b>	10	
<b>Kredit</b>	2 + 0	
<b>Vizsgakövetelmény</b>	gyakorlati jegy	
<b>Kötelező előtanulmányi rend</b>	-	

### **A tantárgy általános és speciális céljai**

A hallgatóknak meg kell ismerniük a terhességgel kapcsolatos motivációs rendszert, a várandósság, a gyermekágy egészséges és kóros lélektani történéseit. A családközpontú szülészeti gyakorlat elemeinek megismerésével képessé válnak arra, hogy pozitív szülési élményhez segítsék a leendő családot. Legyenek tisztában a vajúdo magatartását befolyásoló tényezőkkel és ismerjék meg a méhen belüli elhalás, illetve a perinatális halál lelki következményeit.

### **A tantárgy tartalma**

Családközpontú szülészeti gyakorlat. Terhességi motiváció, terhességi konfliktus, normális lélektani változások a terhesség hónapjaiban. Prenatális pszichológia. A terhességmegszakítás lélektani vonatkozásai. A terhesség során jelentkező pszichoszomatikus kórképek. A vetélés, a koraszülés pszichés következményei. Szexualitás és a terhesség kapcsolata, a nemi élet változásai a terhesség során. Terhesség alatt végzett vizsgálatok, genetikai tanácsadás pszichés hatása. A szülés pszichoszomatikája, a vajúdo viselkedését befolyásoló tényezők. A szülőszoba csoportlélektani jellemzői. A korai anya-gyermek kapcsolat alakulása. IU elhalás, perinatális halál pszichés vonatkozásai, a szülésznő teendői. Lélektani változások a gyermekágy során.

<b>A tantárgy neve: Szülészobai gyakorlat</b>				
<b>Tanszék neve: Védőnői Módszertani és Népegészségtani Tanszék</b>				
<b>Ajánlott félév</b>	4.	5.	6.	7.
<b>Tantárgyi kód</b>	EF85036 EF85036 L	EF85048 EF85048 L	EF85057 EF85057 L	EF85069 EF85069 L
<b>Nappali tagozat heti óraszám</b>	0+40	0+40	0+80	0+80
<b>Levelező tagozat félévi óraszám</b>	0+20	0+20	0+20	0+20
<b>Kredit</b>	0 + 2	0 + 2	0 + 2	0 + 2
<b>Vizsgakövetelmény</b>	gyak. jegy	gyak. jegy	gyak. jegy	gyak. jegy
<b>Kötelező előtanulmányi rend</b>	-	-	-	-

### **A tantárgy általános és speciális céljai**

A klinikai ismeretek megszilárdítása, a klinikai ellátás egyes területeinek és munkafolyamatainak gyakorlatban való megismertetése. A megszerzett klinikai ismeretek alapján a szakma gyakorlásához szükséges készségek és képességek fejlesztése. Készüljenek fel a szakmai ismeretek önálló alkalmazására. A hallgatók gyakorolják a megtanult általános ápolási és szülészeti szak ápolástani ismereteket a kötelező higiénés szabályok betartásával, sajátítsák el és gyakorolják a szülésznői tevékenységet a szülészobán. Tudjanak megfelelően kommunikálni a szülőnővel és a munkatársakkal.

### **A tantárgy tartalma**

A szülőnő felvétele a szülészobára. Az anyai és magzati mutatók mérése, és rögzítése. Szakápolási feladatok, dokumentáció helyes végzése. Diagnosztikai eljárások (UH, CTG, amnioszkópia) alkalmazása. A tágulási szak észlelése és annak dokumentálása. A kitolási szak észlelése. A szülés levezetése. Burokrepesztés, episiotomis, gátvédelem kivitelezése. A lepényi szak teendői, a lepény vizsgálata, sutura, előkészítés, segédkezés. Újszülött elsődleges és másodlagos ellátása. Postplacentáris szak kezelése. Fájdalomcsillapítás módszerei, a beteg előkészítése műtéti beavatkozásokhoz. Észlelés műtétes szülésbefejezés után. Kommunikáció a szülő nővel és a családjával. A megszült nő gyermekágyas osztályra helyezése, átadás, adminisztráció, dokumentáció.

<b>A tantárgy neve: Táplálkozástudomány és dietetika</b>		
<b>Tanszék neve:</b> Védőnői Módszertani és Népegészségtani Tanszék		
<b>Ajánlott félév</b>	5.	
<b>Tantárgyi kód</b>	EF85052 EF85052_L	
<b>Nappali tagozat heti óraszám</b>	0 + 2	
<b>Levelező tagozat félévi óraszám</b>	10	
<b>Kredit</b>	0 + 1	
<b>Vizsgakövetelmény</b>	gyakorlati jegy	
<b>Kötelező előtanulmányi rend</b>	-	

### **A tantárgy általános és speciális céljai**

A leggyakrabban előforduló diéták és az egészséges táplálkozás követelményeinek megismertetése.

### **A tantárgy tartalma**

A táplálkozásnak döntő szerepe van a szervezet fejlődésében, az egészség megtartásában illetve egyes betegségek esetén a gyógyításban, az egészség minél magasabb fokú helyreállításában. Ez utóbbi esetekben az étkezés, mint gyógytényező szerepel.

Az előadások során a hallgatók – az alapvető táplálkozástudományi ismeretek mellett – átfogó képet kapnak az egészségmegőrző, a betegségek kezelésére, megelőzésére szolgáló, vagy esetenként a hagyományostól eltérő, speciális étrendek felépítéséről, elkészítéséről.

<b>A tantárgy neve: Terhesgondozói gyakorlat</b>			
<b>Tanszék neve: Védőnői Módszertani és Népegészségtani Tanszék</b>			
<b>Ajánlott félév</b>	4.	5.	6.
<b>Tantárgyi kód</b>	EF85038 EF 85038_L	EF85051 EF 850051_L	EF85060 EF 85060_L
<b>Nappali tagozat heti óraszám</b>	0 + 40	0 + 40	0 + 40
<b>Levelező tagozat félévi óraszám</b>	0 + 20	0 + 20	0 + 20
<b>Kredit</b>	0 + 2	0 + 2	0 + 2
<b>Vizsgakövetelmény</b>	gyakorlati jegy	gyakorlati jegy	gyakorlati jegy
<b>Kötelező előtanulmányi rend</b>	-	-	-

### **A tantárgy általános és speciális céljai**

A hallgatók ismerjék a praeconceptionalis gondozás jelentőségét, eszközeit, a koraterhességben, majd a terhesség későbbi szakaszában végzendő szűrő-és diagnosztikus vizsgálatokat, azok javallati körét. Legyenek képesek önállóan életviteli tanácsokat adni a terheseknek, a terhességi sürgősségi állapotokat felismerni az ellátásban segítséget nyújtani. Ismerjék meg a gondozás szervezeti felépítését, törvényes szabályozását a gyakorlatban és a gondozás jelentőségét a szülészeti ellátásban, a megelőzésben. Teljesítsék a záróvizsga feltételeit.

### **A tantárgy tartalma**

A gondozó munkarendje, betegforgalma, adminisztrációs tevékenységek. Első jelentkezés a terhesgondozóban, anamnézis felvétel, kötelezően elvégzendő vizsgálatok. A terhesség felismerésének módszerei, fizikális vizsgálatok, terhességi tesztek, ultrahang vizsgálat. Koraterhességben végzendő rutin vizsgálatok kóros terhesség, terhességtől független anyai megbetegedések felismerése. Vizsgáló eljárások ismételt megjelenés során. Patológiás terhességek gondozása, diabetes mellitus, hypertonia, praeclampsia, ikerterhesség. Terhességi sürgősségi állapotok, fenyegető koraszülés. A gondozási tevékenységek dokumentálása.

<b>A tantárgy neve: Testnevelés IV.</b>	
<b>Tanszék neve:</b> Alkalmazott Társadalomtudományi Tanszék	
<b>Ajánlott félév</b>	4.
<b>Tantárgyi kód</b>	EF05083
<b>Nappali tagozat heti óraszám</b>	0+2
<b>Levelező tagozat félévi óraszám</b>	0
<b>Kredit</b>	0
<b>Vizsgakövetelmény</b>	Aláírás
<b>Kötelező előtanulmányi rend</b>	Nincs

### **A tantárgy általános és speciális céljai**

A hallgatók különféle tulajdonságainak, képességeinek fejlesztése: fizikai képességek (erő, gyorsaság, állóképesség), koordinációs (ügyesség), pszichikai (akarat, kitartás), etikai, közösségfejlesztő, nevelési ismeretek (tudatosság, tervszerűség, rendszeresség).

A rendszeres testedzés biztosításával egészséges életmód kialakítása. A szervezet ellenálló-képességének növelése (védekezés a különböző betegségekkel szemben). A szellemi igénybevétel kompenzációjaként a testedzés, mint felüdülő, kikapcsolódó, rekreációs tevékenység.

A rendszeres mozgás, a rendszeres testedzés belső igényének a kialakítása.

### **A tantárgy tartalma**

Az oktatás, a gyakorlati foglalkozások nem az elméleti tantárgyak egymásra épülő tematikai módszere alapján történik.

A felsőfokú oktatási intézmények testnevelési foglalkozásainak egyszerűen más a célja.

A féléves tematika, a hallgatók igényei, érdeklődési körét és az előképzettségüket veszi figyelembe.

Alapját az ún. „heti étlap” biztosítja, amelyből a hallgatók kiválaszthatják az őket legjobban érdeklő gyakorlati „edzés programokat”. Természetesen ezek a programok, mind a terjedelem, mind az intenzitás vonatkozásában, azaz a terhelés egészében következetesen betartja:

- az aktuális fizikai állapot
- a fokozatosság
- az eltérő nemek érdeklődési körét
- végső soron még a hallgatók aktuális hangulatát

is figyelembe vevő, ahhoz tudatosan igazodó alapelveket.

<b>A tantárgy neve: Újszülött osztályos gyakorlat</b>		
<b>Tanszék neve: Védőnői Módszertani és Népegészségtani Tanszék</b>		
<b>Ajánlott félév</b>	6.	7.
<b>Tantárgyi kód</b>	EF85059 EF85059_L	EF85070 EF85070_L
<b>Nappali tagozat heti óraszám</b>	0 + 40	0 + 40
<b>Levelező tagozat félévi óraszám</b>	0 + 20	0 + 20
<b>Kredit</b>	0 + 2	0 + 2
<b>Vizsgakövetelmény</b>	gyakorlati jegy	gyakorlati jegy
<b>Kötelező előtanulmányi rend</b>	-	-

### **A tantárgy általános és speciális céljai**

A hallgatók tudják alkalmazni a szüléset és a gyermekgyógyászat- neonatológia tantárgy keretein belül szerzett ismereteiket, a szakápolási tevékenységeket. Szigorúan tartásuk be az újszülött osztály higiénés szabályait, végezzék az ápolási-gondozási feladatokat a protokoll szerint. Teljesítsék a záróvizsga feltételeit.

### **A tantárgy tartalma**

A gyakorlat tartalma: Az újszülött és PIC osztály tagozódása, munkarendje, higiénés szabályai. Az újszülött gondozási feladatainak szakszerű, rendszeres ellátása: öltöztetés, fürdetés, pelenkázás, köldök-, szem-, bőr-, köröm, hajápolás, hőmérséklet, testsúly ellenőrzés, széklet, vizelet megfigyelése. A megfigyelés értékelése, dokumentálása. Kóros tünetek felismerése. Előkészítés vizithez, segítségnyújtás vizit közben. Szűrővizsgálatok végzése, vizsgálati anyagok levétele, védőoltások előkészítése, segítségnyújtás oltás közben. Fototerápia, előkészítés szoptatáshoz, feladatok előtte, alatta, utána. A koraszülött szülőszobai ellátása. Előkészítés és segítségnyújtás az élesztés során. A koraszülött szállítása, a koraszülött elhelyezése és gondozása az inkubátorban. A koraszülött gondozás feladatainak szakszerű, rendszeres ellátása, pelenkázás, köldök-, szem-, bőr-, köröm, hajápolás, hőmérséklet, testsúly ellenőrzés, széklet, vizelet megfigyelése. Monitorozás, előkészítés beavatkozásokhoz, a vizsgálati anyagok levétele, a koraszülött táplálása.

<b>A tantárgy neve: Újszülött újraélesztése</b>		
<b>Tanszék neve:</b> Védőnői Módszertani és Népegészségtani Tanszék		
<b>Ajánlott félév</b>	5.	
<b>Tantárgyi kód</b>	EF85047 – EF85047_L	
<b>Nappali tagozat heti óraszám</b>	0 + 2	
<b>Levelező tagozat félévi óraszám</b>	0+10	
<b>Kredit</b>	0 + 1	
<b>Vizsgakövetelmény</b>	gyakorlati jegy	
<b>Kötelező előtanulmányi rend</b>	-	

### **A tantárgy általános és speciális céljai**

Az újszülött élesztésében történő jártasság megszerzése. Ismerjék meg a hallgatók az újszülött élesztésében használatos eszközöket, gyógyszereket, az élesztés folyamatát.

### **A tantárgy tartalma**

A reszuszcitáció célja. Az újraélesztés személyi feltételei. A reanimációhoz szükséges alapfelszerelés. A primer ellátás gyakorlati teendői. Szülészobai reszuszcitációs protokoll. A reanimáció gyógyszerei. A ventiláció biztosítása. Cardialis reanimáció. A légzési elégtelenség diagnosztikája és kezelése. Oxigén és széndioxid transzport és felvétel – elimináció. A holttér jelentősége a légzés, lélegeztetés szempontjából. A tüdővolumen és a légzési mechanizmus. Végázok, végáz-mérés jelentősége. A légzéstámogatás, a lélegeztetés kritériumai. A lélegeztetés és az intubáció megszüntetése. A lélegeztetés formái. A lélegeztetés célja és stratégiája. Az oxigenizáció biztosítása. A hypothermia és a hypoglycaemia kivédése. Az igen kis súlyú koraszülöttek újraélesztése. A progresszív betegellátás jelentősége a neonatális ellátás szempontjából. Az in utero transzport, mozgó, intenzív egység. Az újszülött szállítása. Az újraélesztés szövődményei.

# **KÖTELEZŐEN VÁLASZTHATÓ TANTÁRGYAK**

<b>A tantárgy neve: Bábaság története</b>		
<b>Tanszék neve: Védőnői Módszertani és Népegészségtani Tanszék</b>		
<b>Ajánlott félév</b>	4.	
<b>Tantárgyi kód</b>	EF85043	
	EF85043_L	
<b>Nappali tagozat heti óraszám</b>	1 + 0	
<b>Levelező tagozat félévi óraszám</b>	5+0	
<b>Kredit</b>	1 + 0	
<b>Vizsgakövetelmény</b>	gyakorlati jegy	
<b>Kötelező előtanulmányi rend</b>	-	

#### **A tantárgy általános és speciális céljai**

A hallgatóknak meg kell ismerkedniük a szülésznői szakmai történetével, múltjával és kapcsolatát a jelennel.

#### **A tantárgy tartalma**

A bábaság története magyar és nemzetközi viszonylatban. Magyarország bábaügye és bábaképzése a kezdetektől, történelmi korok szerint. A bábaság helyzete külföldön - történelmi korok szerint. A szülésznők helyzete napjainkban.

<b>A tantárgy neve: Családszociológia</b>		
<b>Tanszék neve:</b> Alkalmazott Társadalomtudományi Tanszék		
<b>Ajánlott félév</b>	4.	
<b>Tantárgyi kód</b>	EF05076 EF05076_L	
<b>Nappali tagozat heti óraszám</b>	1+0	
<b>Levelező tagozat félévi óraszám</b>	5+0	
<b>Kredit</b>	1+0	
<b>Vizsgakövetelmény</b>	gyakorlati jegy	
<b>Kötelező előtanulmányi rend</b>	-	

### **A tantárgy általános célja és speciális céljai**

E kurzus keretében a hallgató a családszociológia fogalmi rendszeréről valamint a legfontosabb családszociológiai iskolák elméleteiről kap információkat. Elsajátítja a családok társadalomtörténeti kialakulásáról szóló ismereteket, továbbá választ kap arra, hogy miként váltak a nagycsaládok nukleáris családdá. Megismeri a párválasztás társadalmi metódusait, a szexualitás társadalomtörténetét, a női és a férfi társadalmi szerepek különbségeit, a családon belüli erőszak szociológiai vonatkozásait, a válások problematikájának összefüggéseit és a mai magyar családok sajátosságait. A kurzuson belül a hallgató megismerkedik a legalapvetőbb demográfiai fogalmakkal és folyamatokkal.

<b>A tantárgy neve: Deviáns magatartás pszichológiája</b>		
<b>Tanszék neve:</b> Alkalmazott Pszichológia Tanszék		
<b>Ajánlott félév</b>	6.	
<b>Tantárgyi kód</b>	EF70033 EF70033_L	
<b>Nappali tagozat heti óraszám</b>	1 + 0	
<b>Levelező tagozat félévi óraszám</b>	5+0	
<b>Kredit</b>	1 + 0	
<b>Vizsgakövetelmény</b>	gyakorlati jegy	
<b>Kötelező előtanulmányi rend</b>	-	

#### **A tantárgy általános és speciális céljai**

A tantárgy célja, hogy a hallgatók megismerjék a deviáns viselkedésformákat, azok tüneti megnyilvánulásait, kialakulásuk folyamatát, pszichés hátterét, és a lehetséges rehabilitációs és prevenciós módokat. A tárgy végigköveti azokat a frusztrációs pontokat, motivációkat, személyiségbeli tényezőket, torzító befolyásokat ill. biológiai okokat, melyek e viselkedések kialakulásához vezethetnek.

<b>A tantárgy neve: Dokumentáció az ápolásban</b>		
<b>Tanszék neve:</b> Ápolási Tanszék		
<b>Ajánlott félév</b>	4.	
<b>Tantárgyi kód</b>	EF10080 EF10080_L	
<b>Nappali tagozat heti óraszám</b>	0 + 14	
<b>Levelező tagozat félévi óraszám</b>	0 + 5	
<b>Kredit</b>	1	
<b>Vizsgakövetelmény</b>	gyakorlati jegy	
<b>Kötelező előtanulmányi rend</b>	-	

#### **A tantárgy általános és speciális céljai**

A hallgató legyen képes elemezni az ápolási folyamat egyes részeit, következtetéseket levonni a folyamat részeiből, kivitelezni az ápolási folyamat dokumentálását. Legyen képes elvégezni és dokumentálni a betegfelvétellel és a távozással kapcsolatos ápolási feladatokat.

#### **A tantárgy tartalma**

Az ápolási folyamat, mint munkamódszer. Az ápolás tervezése. Az ápolás végrehajtása, értékelése. Ápolási dokumentáció.

<b>A tantárgy neve: Egészséglélektan alapfogalmai</b>		
<b>Tanszék neve:</b> Alkalmazott Pszichológia Tanszék		
<b>Ajánlott félév</b>	4.	
<b>Tantárgyi kód</b>	EF70029 EF70029_L	
<b>Nappali tagozat heti óraszám</b>	1 + 0	
<b>Levelező tagozat félévi óraszám</b>	5+0	
<b>Kredit</b>	1 + 0	
<b>Vizsgakövetelmény</b>	gyakorlati jegy	
<b>Kötelező előtanulmányi rend</b>	-	

#### **A tantárgy általános és speciális céljai**

A tantárgy célja, hogy a hallgató betekintést nyerjen az egészségpszichológia magyarországi történetébe. Adekvátan tudja használni az egészséglélektan fogalmait, ismerje meg az egészségmagatartás különböző formáit, ezek meghatározóit, (személyiség, stressz, társas támogatás) és az egészségviselkedés befolyásolásának szintjeit.

<b>A tantárgy neve: Egészségügyi statisztikai adatfeldolgozás</b>		
<b>Tanszék neve:</b> Egészségügyi Informatika Tanszék		
<b>Ajánlott félév</b>	7.	
<b>Tantárgyi kód</b>	EF20090 EF20090 L	
<b>Nappali tagozat heti óraszám</b>	0 + 1	
<b>Levelező tagozat félévi óraszám</b>	0+5	
<b>Kredit</b>	0+1	
<b>Vizgakövetelmény</b>	gyakorlati jegy	
<b>Kötelező előtanulmányi rend</b>	-	

### **A tantárgy általános és speciális céljai**

A mai orvostudomány gyakran alkalmazza a matematikai statisztikát. Az egészségügyi dolgozók sem lehetnek meg alapvető biometriai ismeretek nélkül. A tantárgy oktatásának célja, hogy a hallgatók ismerjék meg egyszerű adatbázisok létrehozásának lehetőségét. Tanulják meg az egyszerű nyilvántartások létrehozását, kezelését.

### **A tantárgy tartalma**

Halmazelméleti alapok. A függvényekről általában. A valószínűség számítás. Valószínűségi változók jellemzése. Adattípusok. Gyakorisági eloszlások. Adatredukció. Megbízhatósági intervallum. A hipotézisvizsgálat fogalmai. Hipotézisvizsgálat. Paraméteres és nem paraméteres eljárások. Lineáris korreláció-számítás. Lineáris regresszió. Diszkrét valószínűségi változók vizsgálata. Metaanalízis.

<b>A tantárgy neve: Fejlődés neurológia</b>		
Tanszék neve: Fizioterápiás Tanszék		
Ajánlott félév	6.	
Tantárgyi kód	EF35044 – EF35044_L	
Nappali tagozat heti óraszám	1 + 1	
Levelező tagozat félévi óraszám	5+5	
Kredit	1 + 1	
Vizsgakövetelmény	gyakorlati jegy	
Kötelező előtanulmányi rend	-	

### **A tantárgy általános és speciális céljai**

A hallgatóknak ismereteket adni az idegrendszeri betegségeket kiváltó tényezőkről, a betegségek megelőzési lehetőségeiről, a legfontosabb neurológiai kórképek kialakulási mechanizmusáról, tüneteiről, korszerű kivizsgálási és terápiás lehetőségeiről.

### **A tantárgy tartalma**

Kiemelt hangsúlyt kapnak a korai neurológiai ártalmak, a csecsemőkorban is előforduló neurológiai betegségek, azok korai észlelésének jelentősége. Az agy fejlődése. Agyfejlődési kórfolyamatok keletkezése. Az újszülött agy károsodása. A hypoxia és vérzés hatása. Neuroterápia. A térbeli tájékozódás és a mozgás. Kóros mozgásszabályozás. Értelmi fejlődés és alkalmazkodás. Prekognitív funkciók. Újszülöttkori görcsrohamok. A perifériás idegek sérülése. Spina bifida. A család szerepe.

<b>A tantárgy neve: Fizioterápia a szülészetben</b>		
<b>Tanszék neve:</b> Fizioterápiás Tanszék		
<b>Ajánlott félév</b>	6.	
<b>Tantárgyi kód</b>	EF35051 EF35051_L	
<b>Nappali tagozat heti óraszám</b>	0 + 2	
<b>Levelező tagozat félévi óraszám</b>	0+10	
<b>Kredit</b>	0 + 2	
<b>Vizsgakövetelmény</b>	gyakorlati jegy	
<b>Kötelező előtanulmányi rend</b>	-	

### **A tantárgy általános és speciális céljai**

A hallgatók megismerjék a mozgás gyógyító céllal való alkalmazásának fejlődését az ókortól napjainkig. Az oktatás során ismereteket szerezzenek a mozgással való gyógyítás eredetéről, más társ szakterületekkel való kapcsolatairól. Meg kell ismerniük a fizioterápia alkalmazási lehetőségeit a szülészeti és nőgyógyászati betegellátás során.

### **A tantárgy tartalma**

Bevezetés a mozgásterápia tárgykörébe. Fizioterápia az ókori gyógyászatban. A mozdulat-kultúra alakulása a középkortól a XX. század végéig. Az európai irányzatok elterjedése és továbbfejlődése Magyarországon. A gyógytorna kialakulása térhódítása a különböző klinikai területeken és társadalmi irányai. Különböző mozgásterápiás szakterületek (gyógy-testnevelő, konduktor, szomato-pedagógus.) A gyógytorna és fizioterápia fogalmának meghatározása, azonosságok és különbségek definiálása. A fizioterápia helye az EU tagállamok egészségügyi rendszerében. A fizioterápia helye a prevenció és a rehabilitáció folyamatában Magyarországon. A gyógytornász – fizioterapeuta kompetenciái a megelőző, gyógyító és gondozói tevékenységekben. Fizioterápiás feladatok a szülészeti gyakorlatban. Az alkalmazás lehetőségei a nőgyógyászati, onkológiai gyakorlatban.

<b>A tantárgy neve: Gyermeknőgyógyászati ismeretek</b>		
<b>Tanszék neve</b> Védőnői Módszertani és Népegészségtani Tanszék		
<b>Ajánlott félév</b>	6.	
<b>Tantárgyi kód</b>	EF85075 EF85075_L	
<b>Nappali tagozat heti óraszám</b>	1 + 0	
<b>Levelező tagozat félévi óraszám</b>	5+0	
<b>Kredit</b>	1 + 0	
<b>Vizgakövetelmény</b>	gyakorlati jegy	
<b>Kötelező előtanulmányi rend</b>	-	

#### **A tantárgy általános és speciális céljai**

A résztvevők megismerik a gyermeknőgyógyászati ellátás speciális szempontjait, a gyermek- és serdülőkorban előforduló leggyakoribb nőgyógyászati betegségeket, ezek kezelésének lehetőségeit.

<b>A tantárgy neve: Hospice és krónikus betegek ápolása</b>		
<b>Tanszék neve:</b> Ápolási Tanszék		
<b>Ajánlott félév</b>	7.	
<b>Tantárgyi kód</b>	EF10085 EF10085_L	
<b>Nappali tagozat heti óraszám</b>	1 + 1	
<b>Levelező tagozat félévi óraszám</b>	5 + 5	
<b>Kredit</b>	1 + 1	
<b>Vizsgakövetelmény</b>	gyakorlati jegy	
<b>Kötelező előtanulmányi rend</b>	-	

#### **A tantárgy általános és speciális céljai**

A hallgató kapjon rövid történeti áttekintést, ismerje a modern hospice fogalmát, nemzetközi és hazai helyzetét, céljait.

#### **A tantárgy tartalma**

A halál és a haldoklás szociológiai vonatkozásai és kultúrantropológiája. A haldoklás pszichológiája (haldoklás és a gyász szakaszai, kóros gyászreakciók). Hospice alapismeretek fogalma, története, filozófiája. A hospice szervezeti formái és azok működése. Hospice team összetétele. Laikus önkéntesek szerepe és képzése. A hospice, mint gondozási modell. Részvétel a hospice ellátásban. Palliatív terápia, tüneti kezelés.

<b>A tantárgy neve: Nozokomiális infekció</b>		
<b>Tanszék neve: Védőnői Módszertani és Népegészségtani Tanszék</b>		
<b>Ajánlott félév</b>	7.	
<b>Tantárgyi kód</b>	EF85072 EF85072_L	
<b>Nappali tagozat heti óraszám</b>	1 + 0	
<b>Levelező tagozat félévi óraszám</b>	5+0	
<b>Kredit</b>	1 + 0	
<b>Vizsgakövetelmény</b>	gyakorlati jegy	
<b>Kötelező előtanulmányi rend</b>	-	

#### **A tantárgy általános és speciális céljai**

A nozokomiális infekciók megelőzése az egészségügyi ellátás minden szereplőjének feladata. A tantárgy anyaga lehetőséget nyújt arra, hogy a hallgatók a kötelező tananyagnál bővebb információkat szerezzenek a témáról.

#### **A tantárgy tartalma**

Nozokomiális fertőzés kialakulása, előfordulásának gyakorisága, hajlamosító tényezők, terjedési módok, lehetőségek.

<b>A tantárgy neve: Otthoni szakápolási ismeretek II.</b>		
<b>Tanszék neve:</b> Ápolási Tanszék		
<b>Ajánlott félév</b>	7.	
<b>Tantárgyi kód</b>	EF10086 – EF10086_L	
<b>Nappali tagozat heti óraszám</b>	0 + 1	
<b>Levelező tagozat félévi óraszám</b>	5	
<b>Kredit</b>	0 + 1	
<b>Vizsgakövetelmény</b>	gyakorlati jegy	
<b>Kötelező előtanulmányi rend</b>	-	

### **A tantárgy általános és speciális céljai**

A hallgatók ismerjék az otthonápolás gyakorlatára vonatkozó fogalmakat, végrehajtásukat, a dokumentációs irányelveket, a minőségi ellátás kérdéseit, a fertőzést megelőző intézkedéseket, a vonatkozó jogi és etikai kérdéseket.

### **A tantárgy tartalma**

A házi betegellátás alapfogalmai, szervezeti felépítése. Az otthoni környezet kialakítása. Dokumentumok és ápolási terv kialakítása. Dokumentációs tevékenység. Fertőzések megelőzése. Betegoktatás. Jogi és etikai kérdések. Otthonápolási feladatok különböző betegcsoport esetében, különös tekintettel az anya és gyermek otthoni ellátására.

<b>A tantárgy neve: Pszichoterápia alapjai</b>		
<b>Tanszék neve:</b> Alkalmazott Pszichológia Tanszék		
<b>Ajánlott félév</b>	5.	
<b>Tantárgyi kód</b>	EF70029 EF70029_L	
<b>Nappali tagozat heti óraszám</b>	1 + 1	
<b>Levelező tagozat félévi óraszám</b>	5+5	
<b>Kredit</b>	1 + 1	
<b>Vizsgakövetelmény</b>	kollokvium	
<b>Kötelező előtanulmányi rend</b>	-	

### **A tantárgy általános és speciális céljai**

A hallgató ismerkedjen meg a kommunikáció és az emberi kapcsolatok működésének szociálpszichológiai törvényszerűségeivel. Az előadások szólnak a terápiás kapcsolat elméleti hátteréről, fő formáiról, gyakorlati elemeiről. Cél a segítő kapcsolat folyamatának megismerése, a gyakorlatokon konkrét módszerek megtapasztalása és készségszintre emelése (a másik szükségleteinek, élményvilágának, gondolkodási stílusának észrevétele, tiszteletben tartása, védekezési manővereinek felismerése, az optimális reagálás, visszajelzés megtalálása, a másik motiválásának ismerete).

### **A tantárgy tartalma**

A terápiás kapcsolat általános jellemzői, alapformái (egyéni, csoportos). Pszichoterápiás alapfogalmak, elméletek. Főbb pszichoterápiás módszerek (analitikus, családterápia, kognitív és viselkedésterápia). A segítő beszélgetés személyközpontú megközelítése (Rogers). A segítség elvi keretei, specifikus és nem specifikus hatótényezők. Az első interjú technikái, a konzultáció, a tanácsadás folyamata és eszközei (tükrözési technikák, insight növelése).

<b>A tantárgy neve: Relaxációs módszerek</b>		
<b>Tanszék neve:</b> Alkalmazott Pszichológia Tanszék		
<b>Ajánlott félév</b>	5.	
<b>Tantárgyi kód</b>	EF70030 EF70030_L	
<b>Nappali tagozat heti óraszám</b>	0 + 2	
<b>Levelező tagozat félévi óraszám</b>	0+10	
<b>Kredit</b>	0 + 2	
<b>Vizsgakövetelmény</b>	gyakorlati jegy	
<b>Kötelező előtanulmányi rend</b>	-	

### **A tantárgy általános és speciális céljai**

Megismertetni a hallgatókat a relaxációs módszerek elméletével és gyakorlati alkalmazásuk lehetőségeivel. A tantárgy feladata alapszintű autogén tréning saját élmény nyújtása – a csoport adta keretek között.

### **A tantárgy tartalma**

Relaxációs módszerek típusai. Az autogén tréning (AT) forrásai. Az AT módszertana. AT alkalmazási lehetőségei a szülészet-nőgyógyászat területén. A pszichotonikus áthangolás különböző módszerei. A relaxáció csoportos formái.

<b>A tantárgy neve: Terhestorna</b>		
<b>Tanszék neve:</b> Védőnői Módszertani és Népegészségtani Tanszék		
<b>Ajánlott félév</b>	5.	
<b>Tantárgyi kód</b>	EF85053 – EF85053_L	
<b>Nappali tagozat heti óraszám</b>	0 + 1	
<b>Levelező tagozat félévi óraszám</b>	5	
<b>Kredit</b>	0 + 11	
<b>Vizsgakövetelmény</b>	gyakorlati jegy	
<b>Kötelező előtanulmányi rend</b>	-	

#### **A tantárgy általános és speciális céljai**

Felkészíteni a hallgatókat a terhes torna során alkalmazott technikára és módszerekre. A védőnő és a gyógytornász munkájának segítése a várandósok és a gyermekágyasok, a csecsemők tornájának kivitelezésében.

#### **A tantárgy tartalma**

Helyes testtartást elősegítő gyakorlatok. Várandós torna: légző gyakorlatok és helyes légzéstechnika. Lazítás, relaxáció. Tornagyakorlatok szerepe a vajúadás és a szülés során. Gyermekágyas torna, baba-mama torna, intim torna.

<b>A tantárgy neve: Transzfúziológia</b>		
<b>Tanszék neve:</b> Ápolási Tanszék		
<b>Ajánlott félév</b>	7.	
<b>Tantárgyi kód</b>	EF10087 – EF10087_L	
<b>Nappali tagozat heti óraszám</b>	1 + 0	
<b>Levelező tagozat félévi óraszám</b>	5+0	
<b>Kredit</b>	1 + 0	
<b>Vizsgakövetelmény</b>	kollokvium	
<b>Kötelező előtanulmányi rend</b>	-	

### **A tantárgy általános és speciális céljai**

Korszerű alapismereteket nyújtson a hallgatóknak a transzfúziológia témaköréből. Készítse fel őket arra, hogy rendelkezzenek a transzfúzió elméleti ismereteinek a megértéséhez elegendő tudással, és a szülészeti-nőgyógyászati mindennapi gyakorlat során a transzfúziót végző orvos segítségére legyenek.

### **A tantárgy tartalma**

A vér alkotó elemei. A véralvadás mechanizmusa. Az immunvédekezés. Vércsoport szerológia, vércsoport meghatározás. A transzfúziós terápia általános indikációi, feltételei, fajtái, szövődményei. Egyéni alkalmassági próbák. A vérkészítmények fajtái, előállításuk és tárolásuk. A vérkészítmények felhasználása. A transzfúziós terápia ápolói feladatai. A szülésznő feladata transzfúziós szövődmények esetén.

<b>A tantárgy neve: Tudományos munka készítésének alapjai</b>		
<b>Tanszék neve:</b> Alkalmazott Társadalomtudományi Tanszék		
<b>Ajánlott félév</b>	7.	
<b>Tantárgyi kód</b>	EF05078 - EF05078_L	
<b>Nappali tagozat heti óraszám</b>	1+0	
<b>Levelező tagozat félévi óraszám</b>	5+0	
<b>Kredit</b>	1+0	
<b>Vizsgakövetelmény</b>	gyakorlati jegy	
<b>Kötelező előtanulmányi rend</b>	-	

### **A tantárgy általános és speciális céljai**

A kutatói gondolkodás, a gyakorlati tapasztalatok és folyamatok tudományos igényű elemzése iránti igény és érdeklődés kialakítása a hallgatókban. Kifejleszteni a hallgatókban a rendszeres objektív értékelés fontosságának megértését, a kutatás módszereinek elsajátítására való törekvést, továbbá kifejleszteni a problémák felismerésének, a megoldás módszereinek és a kutatás elvégzésének jelentőségével kapcsolatos szemléletet. A tantárgy keretében szerzett ismeretei alapján képes legyen szakdolgozatának szakszerű összeállítására és tézisei megvédésére.

### **A tantárgy tartalma**

A tudományos megismerés alapjai. A kutatásmetodika fogalma, a kutatás célja, tárgya. Az egészségtudományi kutatás sajátosságai. A kutatás folyamata. Irodalmazás és információszerzés. Könyvtári ismeretek. A témakeresés hagyományos eszközei, számítógépes adatbázisok (pl. Current Contents, MEDLINE) kezelése. Problémafelvetés, munkahipotézis. Adatgyűjtés, megfigyelés, mérés. A kutatási eredmények elemzése, értelmezése. Biometria módszerek, eljárások. Ábrakészítés, előadás és poszter felépítése. A tudományos közlés szabályai és a közleményírás általános elvei. Tudományos pályázatok. Kutatásetikai vonatkozások. Könyvtárlátogatás, számítógépes adatbázisok használata, önálló prezentáció készítése, biometria számítások.

<b>A tantárgy neve: Védőnői ismeretek és módszertana</b>		
<b>Tanszék neve:</b> Védőnői Módszertani és Népegészségtani Tanszék		
<b>Ajánlott félév</b>	6.	
<b>Tantárgyi kód</b>	EF85064 EF85064_L	
<b>Nappali tagozat heti óraszám</b>	2 + 0	
<b>Levelező tagozat félévi óraszám</b>	10+0	
<b>Kredit</b>	2 + 0	
<b>Vizsgakövetelmény</b>	kollokvium	
<b>Kötelező előtanulmányi rend</b>	-	

#### **A tantárgy általános és speciális céljai**

A hallgatók ismerjék meg a családközpontú, korszerű védőnői gondozás elvét és gyakorlati alkalmazását, különösképpen a nő-, anya-, csecsemő-, gyermek- és ifjúságvédelem területén otthoni és intézeti körülmények között.

#### **A tantárgy tartalma**

A védőnői munka általános módszerei. A védőnői hálózat felépítése és működése. Nővédelmi szűrővizsgálatok szervezése és elvégzése. Családtervezéssel kapcsolatos tanácsadás módszere. Felkészítés az anyaságra és a szülői szerepre. A várandós anyák célzott gondozása, szűrővizsgálatok elvégzése. Gyermekágyas, szoptató anyák ápolása, gondozása. Az anyatejes táplálás, szoptatás kérdései. Koraszülöttek, újszülöttek és fokozott gondozást igénylő csecsemők gondozásának módszere. 0 - 6 éves gyermekek védőnői gondozása. A védőnő alapfeladatai, kötelezettségei, felelőssége.